

ЩЕПЛЕННЯ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ:

ЩО ВАЖЛИВО ЗНАТИ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Під час війни через відсутність доступу до чистої води, базових умов гігієни та медичної допомоги, перебування великої кількості людей одночасно у сховищах, потягах, тимчасових прихистках є ризик поширення інфекційних захворювань. Тож зараз украї важливо захистити від них себе і дітей, тобто вакцинуватися.

Кір, краснуха, епідемічний паротит, поліомієліт, дифтерія, кашлюк можуть швидко поширюватися та загрожувати вам і вашій дитині. До того ж при травмах існує високий ризик заразитися правцем та гепатитом В.

Відтак, нещеплені або не повністю щеплені діти та дорослі у небезпеці.



Які вакцини необхідно отримати дітям?

В умовах війни важливо дотримуватися календаря профілактичних щеплень, не пропускати планову вакцинацію та якнайшвидше надолужувати пропущені щеплення.



Які щеплення треба робити дорослим?

- Дорослим кожні 10 років потрібно ревакцинуватися від правця та дифтерії.
- Тим, хто народилися до 2000-х та не були вакциновані від **гепатиту В**, рекомендовано зробити це щеплення.
- Якщо у вас є сумніви, чи були ви вакциновані від **кору**, слід щепитися від цієї інфекції.

- Літнім людям та людям із хронічними захворюваннями варто зробити щеплення від **пневмококової інфекції**. Як COVID-19, так і грип можуть ускладнюватися бактеріальною пневмонією. Її найпоширеніша причина — пневмокок.
- Усім людям, старшим від 12 років, потрібно вакцинуватися від **COVID-19**.

Як зробити щеплення, якщо ваш лікар/педіатр не доступний або ви в іншій області?

Необхідні щеплення можна зробити в будь-якому медичному закладі, де є вакцини. Для цього не потрібно укладати нову декларацію із сімейним лікарем/педіатром.

Якщо ви плануєте залишитися там, куди виїхали, на тривалий час, ви можете розглянути можливість укласти декларацію з місцевим лікарем, щоб мати кращий доступ до медичних послуг. А можете продовжувати консультуватися зі своїм лікарем, якщо він доступний телефоном/онлайн.

Інформацію, як і де вакцинуватися від COVID-19 у регіоні, де ви перебуваєте, можна отримати в лікаря або за телефоном **гарячої лінії Національної служби здоров'я України (НСЗУ) 16-77**.



Чи треба платити за щеплення?

Вакцинація згідно з Національним календарем щеплень, а також від COVID-19 гарантована державою. Діти та дорослі можуть вакцинуватися від цих хвороб безоплатно в будь-якому державному або приватному медичному закладі, який уклав договір із НСЗУ і де є потрібні вакцини.

Вакцини від гепатиту В та кору (у складі вакцини КПК — кір-краснуха-паротит) для щеплення дорослих можна придбати за власні кошти. Вакцини від пневмококової інфекції є платними як для дорослих, так і для дітей. Сама процедура вакцинації у державних клініках є безкоштовною.

Чи можна вакцинувати дитину чи вакцинуватися самому, якщо є хронічні хвороби?

Не просто можна, а й необхідно. Люди з бронхіальною астмою, цукровим діабетом, онкологічними, серцево-судинними, аутоіммунними чи іншим хронічним хворобами потребують щеплення в першу чергу, адже є вразливішими до інфекційних захворювань, котрі протікають у них значно важче і призводять до серйозніших ускладнень. Ба більше, діти із хронічними захворюваннями потребують також і вакцинації від інфекцій, що не входять до календаря щеплень України.

Наприклад, дітей і дорослих із бронхіальною астмою чи/або цукровим діабетом необхідно вакцинувати від пневмококової інфекції. Також щороку — від грипу. Діти з хронічними захворюваннями печінки потребують вакцинації від гепатиту А на додаток до вакцинації від гепатиту В.

Чи треба якимось готуватися до вакцинації або робити обстеження чи аналізи?

Вакцинація не потребує підготовки: не варто змінювати звичний спосіб життя, дотримуватися дієти, проходити додаткові медичні обстеження, приймати ліки. Крім того, не потрібні аналіз крові, сечі, «імунограма». Ані в наказах МОЗ України, ані в міжнародних рекомендаціях не зазначено жодних додаткових обстежень.

Якщо дитина пропустила планове щеплення, чи треба починати весь курс із початку?

Якщо дитина **пропустила щеплення за календарем і має підтвердження** попередніх щеплень — картку щеплень або інший документ, **не потрібно починати вакцинацію проти цієї інфекції з початку**. Разом із лікарем складіть графік наступних щеплень.

Записи в яких документах можуть підтвердити проведені щеплення?

В «Історії розвитку дитини» (форма № 112/о), «Карті профілактичних щеплень» (форма № 063/о), «Медичній карті амбулаторного хворого» (форма № 025/о), електронній системі охорони здоров'я (ЕОЗ), Міжнародному свідоцтві про вакцинацію, довідці про проведені щеплення, інших медичних документах, що містять відомості про проведені щеплення.

Ми загубили карту профілактичних щеплень дитини. Треба робити повторний курс вакцинації. Це безпечно?

Якщо інформація про попередню вакцинацію недоступна, варто зробити повторний курс щеплень. Лікар підкаже, за якою схемою потрібно вакцинуватися заново.

Різні вакцини можна вводити в один день. Це звичайна міжнародна практика, а також ефективний спосіб захиститися вчасно. Окрім того, застосування багатокomпонентних вакцин зменшує кількість уколів і візитів до поліклінік.

Пам'ятайте: введення додаткових доз вакцини є безпечним для здоров'я. Це підтверджено результатами досліджень та рекомендовано авторитетними міжнародними організаціями, наприклад ВООЗ та Європейським центром з профілактики та контролю захворюваності.

Що робити, якщо ви переїхали в інший регіон України і не маєте документів, що підтверджують вашу вакцинацію або вакцинацію дитини?

- **Зв'язатися з лікарем, з яким укладена декларація,** або з відповідальним представником медзакладу, де працює лікар, щоб отримати довідку про проведені щеплення або для внесення записів до ЕСОЗ.
- Якщо **лікар чи медзаклад** мають технічну можливість, вони **вносять дані про вакцинацію до ЕСОЗ** на підставі записів у паперовій медичній документації.

- Якщо такої можливості немає, **медичний працівник формує довідку на підставі «Карти профілактичних щеплень»**, яка зберігається в лікаря чи в закладі, та відомостей, що вже внесені в ЕСОЗ.
- Довідку сформуєть **в електронній або паперовій формі** та надішлють вам.
- **За відсутності документів** або якщо ви не впевнені, що дитина вакцинована взагалі чи від конкретної інфекції, **доцільно почати вакцинацію спочатку.**

Що робити, якщо ви виїхали за кордон без документів про щеплення?

- **Зв'язатися з лікарем, із яким у вас укладена декларація**, або з відповідальним представником медичного закладу, де працює лікар, та попросити довідку про проведені щеплення.
- Цей **лікар або представник медзакладу формує довідку** на підставі «Історії розвитку дитини» (форма № 112/о), «Карти профілактичних щеплень» (форма № 063/о), «Медичної карти амбулаторного хворого» (форма № 025/о), які зберігаються в медзакладі, та відомостей, внесених до ЕСОЗ.

Довідка формується **в електронній формі** з накладанням електронного цифрового підпису diia.gov.ua/services/pidpisannya-dokumentiv або **в паперовій формі** з засвідченням підписом медпрацівника, який її сформував, та печаткою медзакладу.

- **Електронний документ або скан/фотокопія паперового документа** надсилається електронною поштою або месенджерами.
- **За відсутності документів** або якщо ви не впевнені, що дитина вакцинована взагалі чи від конкретної інфекції, **доцільно почати вакцинацію спочатку відповідно до Національного календаря щеплень країни перебування.** Це безпечно та ефективно. У календарі щеплень іншої країни може бути більше вакцин, ніж в українському, зробіть їх — це захист від більшої кількості хвороб.

Який документ/підтвердження має видати лікар, що робить щеплення дитині без карти?

Усі дані про щеплення починаючи з 2021 року вносяться до Електронної системи охорони здоров'я, тож будь-який лікар має змогу бачити вакцинальний статус дитини.

Отримання друкованої довідки не є обов'язковим, але на запит/вимогу батьків лікар може видати довідку про проведені щеплення, а всі наступні щеплення буде також внесено до цієї довідки та ЕСОЗ.