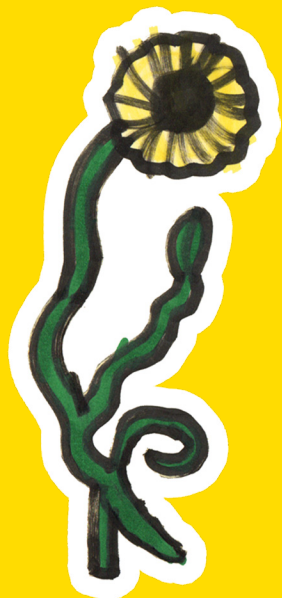




Спільно
до навчання



Твоя книга креативності



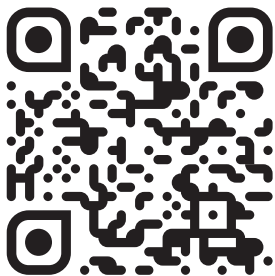
Воркбук креативності створено
в рамках проекту **"Спільно Кемп"**.

Спільно Кемп – це простір для дітей та молоді 7-17 років.
Тут ми спільно знаходимо нових друзів, навчаємось,
розважаємось та стаємо частиною креативної спільноти.

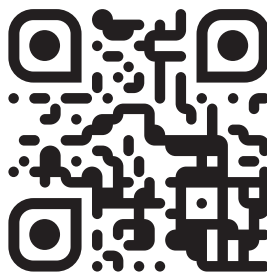
Проект реалізує громадське об'єднання
"Культурна платформа Закарпаття"
спільно з **Дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) в Україні**.

Не для продажу

Скануй QR-коди та дізнавайся більше цікавої інформації
від ЮНІСЕФ в Україні та Культурної платформи



Культурна платформа

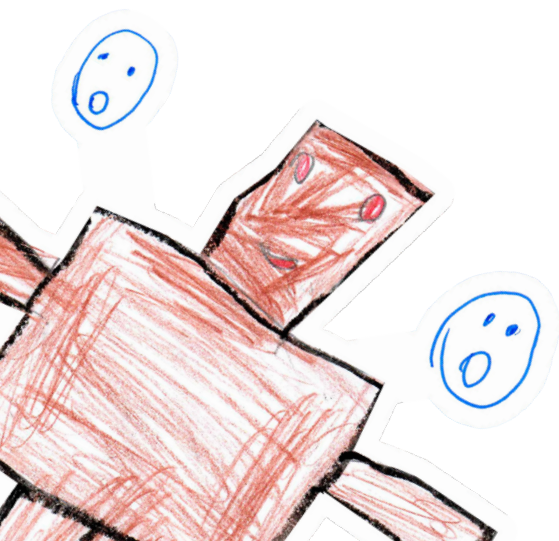


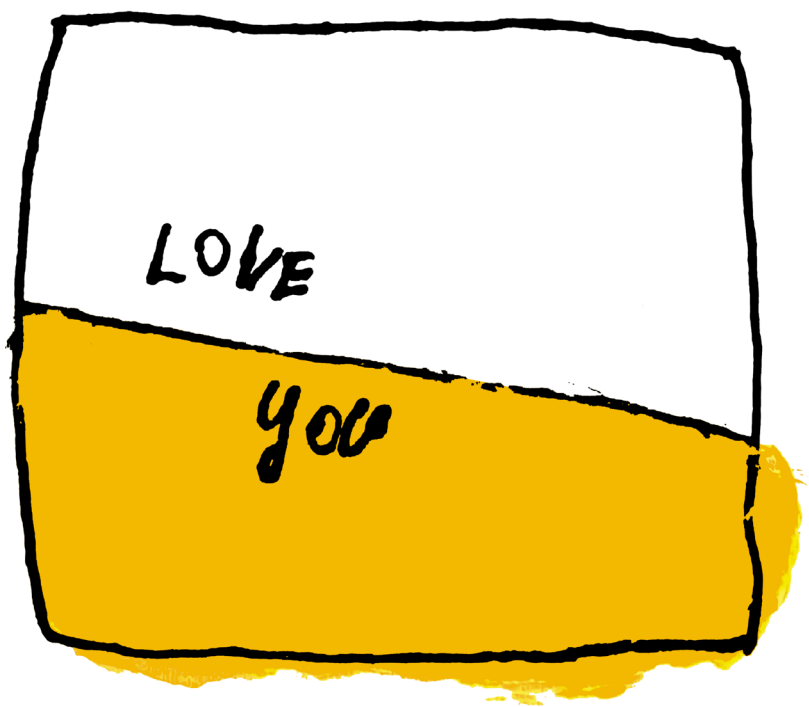
Спільнотека від ЮНІСЕФ в Україні



Привіт!

Я – твоя книга креативності!
Мене створили для того, щоб ми
разом з тобою весело провели
час. Тож спробуй налаштуватись,
підготуй фломастери, олівці або
ручки та мерщій до роботи. Не
соромся фантазувати та обирати
яскраві кольори.



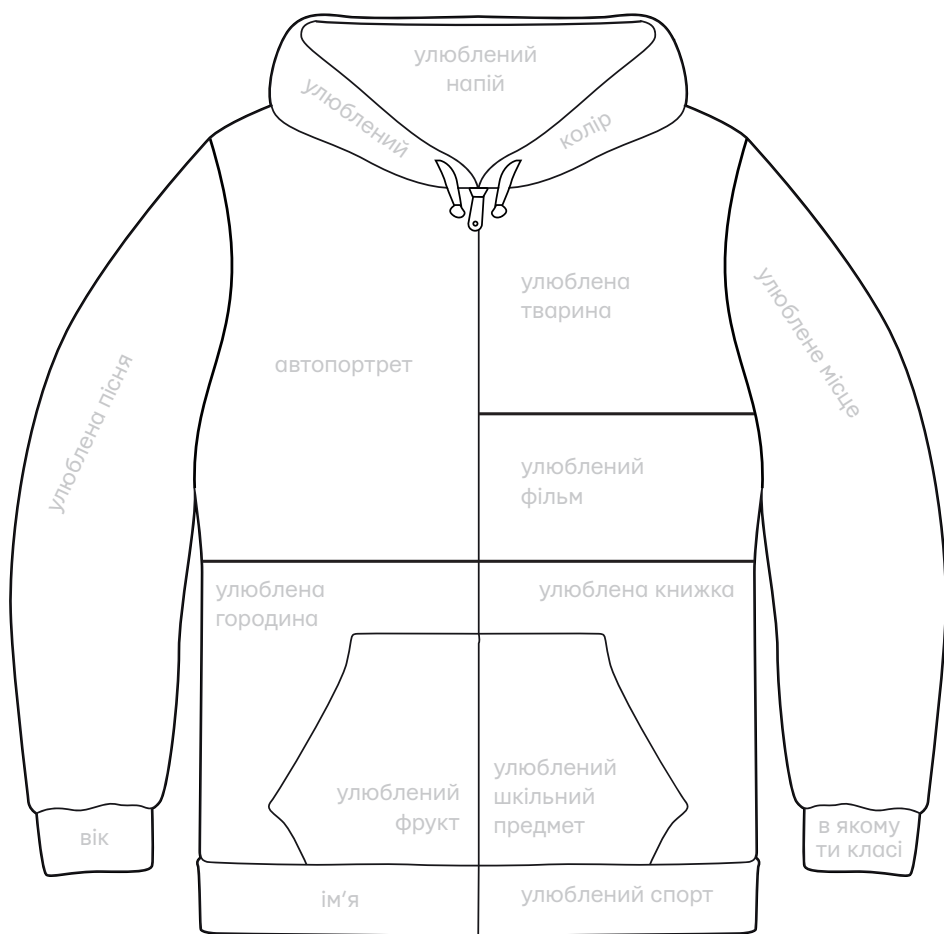


*Візуал створено дітьми та молоддю в рамках проекту «Спільно Кемп».

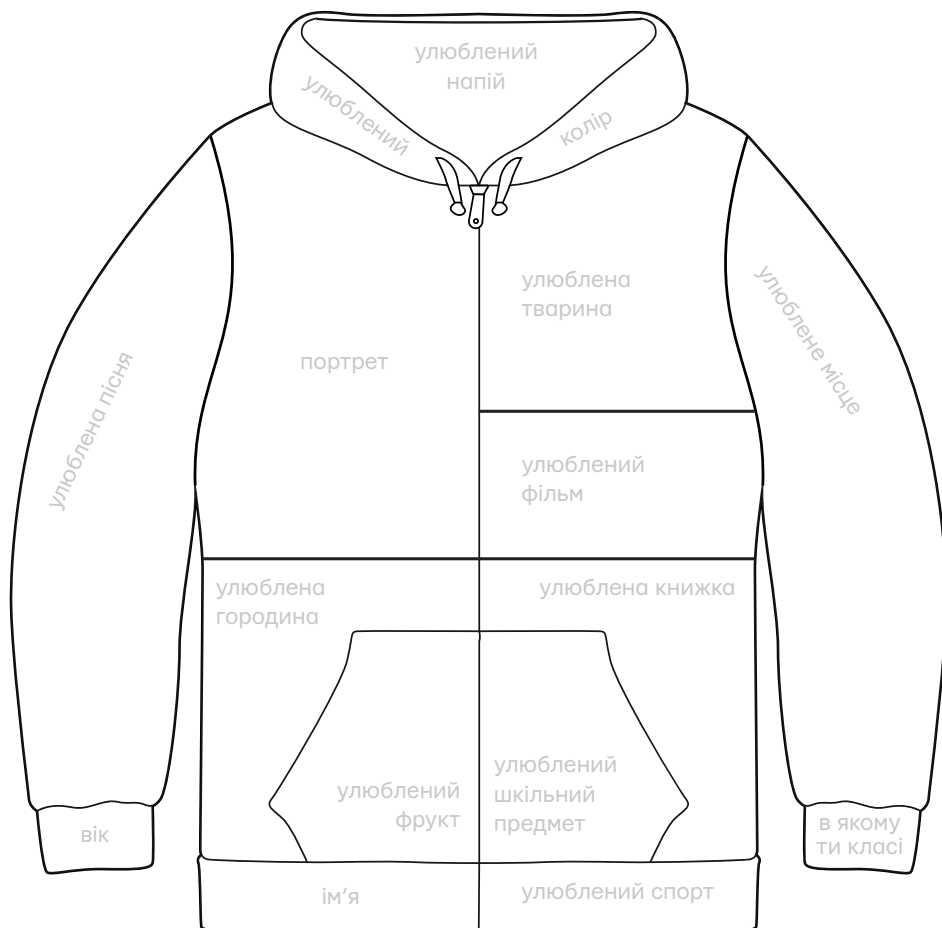
Нумо знайомитись!

Створи свій унікальний дизайн
худі, який буде відображати
твою особистість.

Експериментуй з каракулями,
словами, написами та
малюнками.



Заповнюй клітинки згідно
з написами в них.

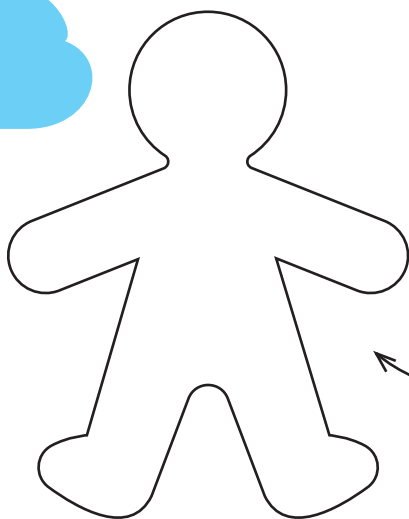
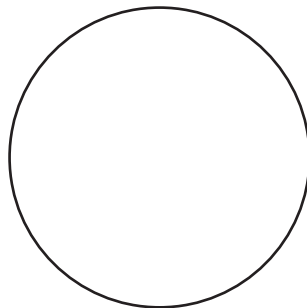


Тут спробуй замалювати клітинки інформацією
про твого найкращого друга або подругу.

Як ти себе відчуваєш?

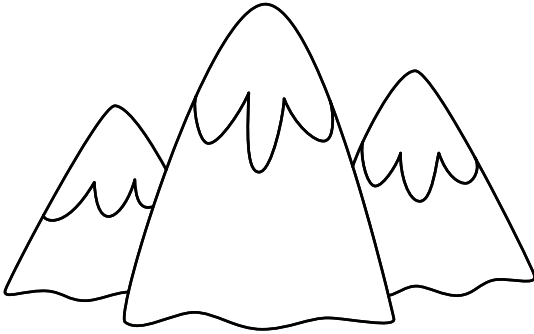
Абсолютно всі переживають свої великі та маленькі емоції, і це нормально! Кожна з них має право на існування, тож не соромся проживати її по-своєму. Прислухайся до себе і спробуй з'ясувати, що саме ти зараз відчуваєш.

Подумай, а якого кольору твої почуття? Обери колір і замалюй ним кружечок.



Де саме ти відчуваєш цей колір в своєму тілі? Відміть на картинці.

А якого розміру твоє почуття?

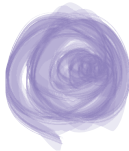


Чи воно настільки велике,
як гора Говерла?



Чи таке мале,
наче це маленьке сонечко?

**Якби можна було доторкнутись до твого почуття,
яке б воно було на дотик?**



м'яке, наче плюшевий ведмідь



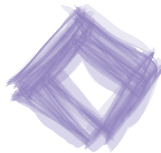
пружне, наче желе з ківі
та апельсином



колюче, наче шипи у троянди



гаряче, наче чай від Укрзалізниці



холодне, наче улюблене морозиво

**Що ще ти б хотів/ла сказати
про своє почуття?**

.....

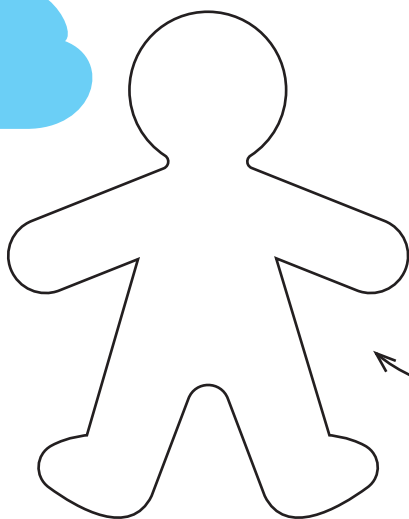
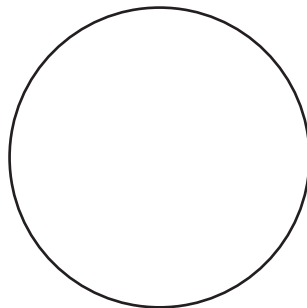
.....

.....

Як ти себе відчуваєш?

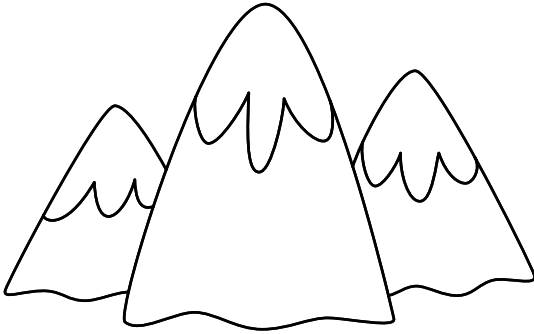
Абсолютно всі переживають свої великі та маленькі емоції, і це нормально! Кожна з них має право на існування, тож не соромся проживати її по-своєму. Прислухайся до себе і спробуй з'ясувати, що саме ти зараз відчуваєш.

Подумай, а якого кольору твої почуття? Обери колір і замалюй ним кружечок.



Де саме ти відчуваєш цей колір в своєму тілі? Відміть на картинці.

А якого розміру твоє почуття?

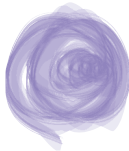


Чи воно настільки велике,
як гора Говерла?



Чи таке мале,
наче це маленьке сонечко?

**Якби можна було доторкнутись до твого почуття,
яке б воно було на дотик?**



м'яке, наче плюшевий ведмідь



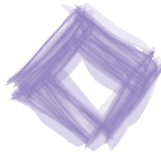
пружне, наче желе з ківі
та апельсином



колюче, наче шипи у троянди



гаряче, наче чай від Укрзалізниці



холодне, наче улюблене морозиво

**Що ще ти б хотів/ла сказати
про своє почуття?**

.....

.....

.....

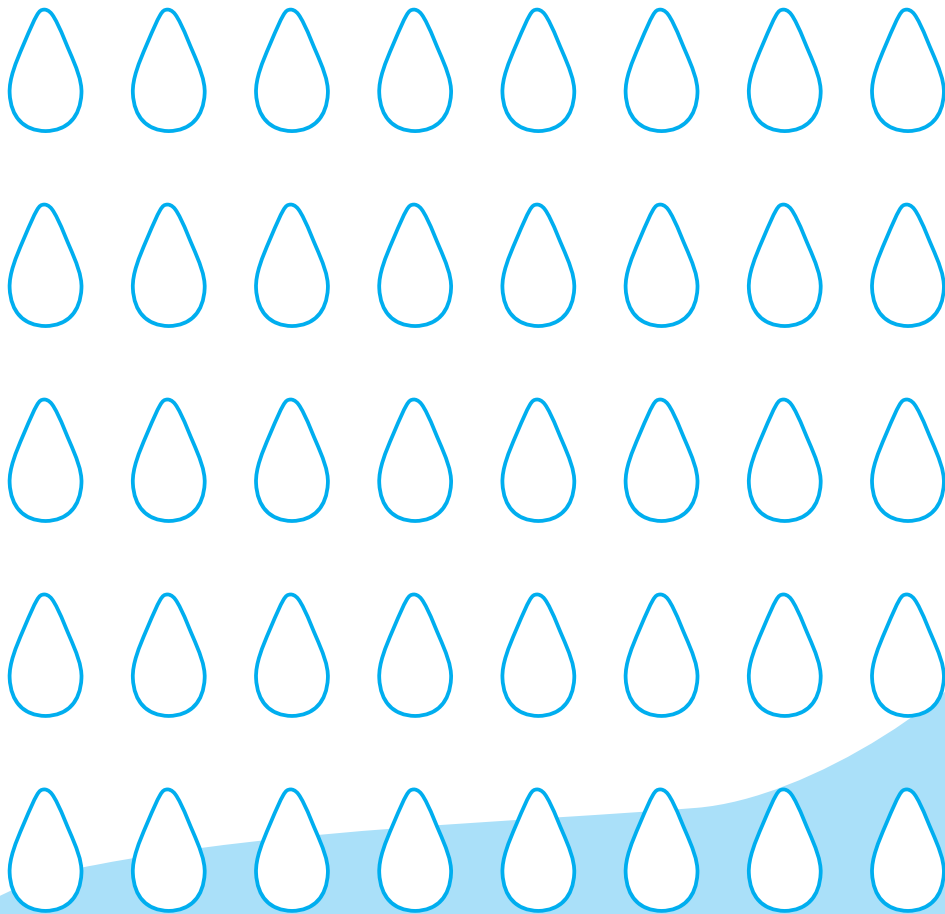
Тренер корисних звичок

А ти знаєш, що дітям та підліткам треба в день випивати мінімум 5 - 8 склянок води?

Це допомагає менше втомлюватися, стресувати й покращує роботу мозку.
Спробуймо сформувати звичку пити воду кожен день?



Зафарбуй намальовані місткості лише тоді,
коли за день вип'єш хоча б **5 склянок води**.
Вже через 30 днів ти матимеш нову корисну звичку!



**Достатня кількість і добра якість води – теж частина
здорового харчування.**

Якщо тобі 6-8 років, достатньо буде випивати
1 л води на день (5 склянок по 200 мл).

Діти 9-13 років мають вживати близько 1,5 л на день
(7-8 склянок), від 14 років – до 2 л (8-11 склянок).

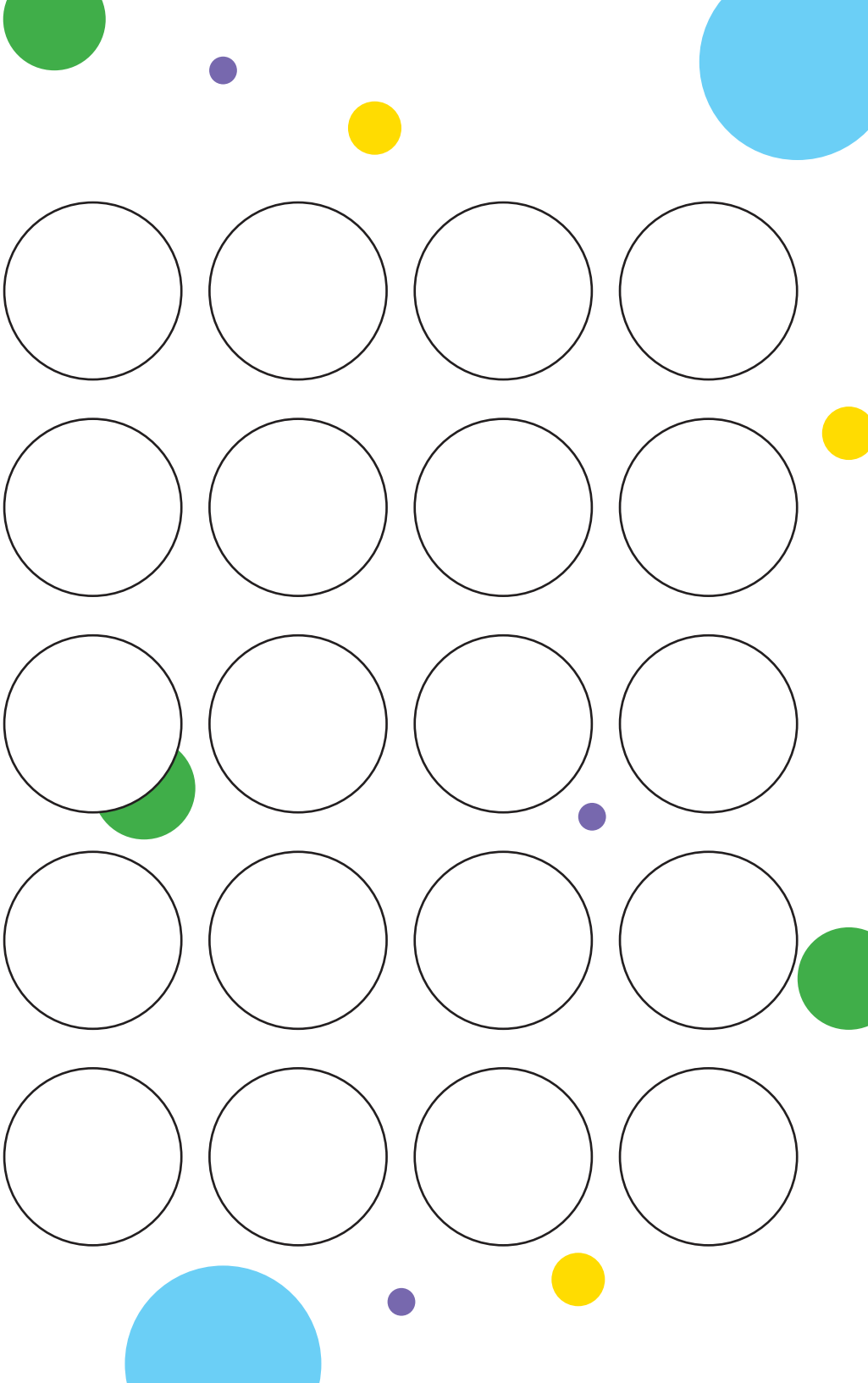
**Важливо, що воду не можуть замінити інші напої,
особливо солодкі та газовані.**

Дизайн наввипередки

В тебе є 3 хвилини, щоб замалювати якомога більше кіл.

Спробуй зосередитись і подумай, що можна туди помістити.

A 4x4 grid of 16 empty circles for drawing. The grid is decorated with various colored circles: a yellow circle at the top left, a purple circle at the top right, a large light blue circle in the center, a small purple circle to its left, a large light blue circle on the left side, a yellow circle below it, a yellow circle on the right side, a large light blue circle at the bottom right, a yellow circle below it, a green circle at the bottom center, and a yellow circle at the bottom right.



Здорова тарілка

Роздивись, будь ласка,
які продукти намальовані на тарілці.
Обери та розфарбуй ті,
які ти вважаєш корисними.

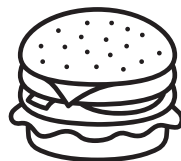
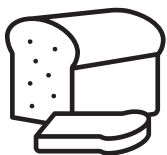


Твоя тарілка має містити **5 груп** основних продуктів. Вони забезпечують твоє тіло всім необхідним для здорового та активного життя.

Ось ці групи:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. овочі, зелень; | 4. протеїн (білок); |
| 2. фрукти, ягоди; | 5. цільнозернові. |
| 3. молочні продукти; | |

Вибери корисні продукти та розфарбуй їх.



Який ти маскот?

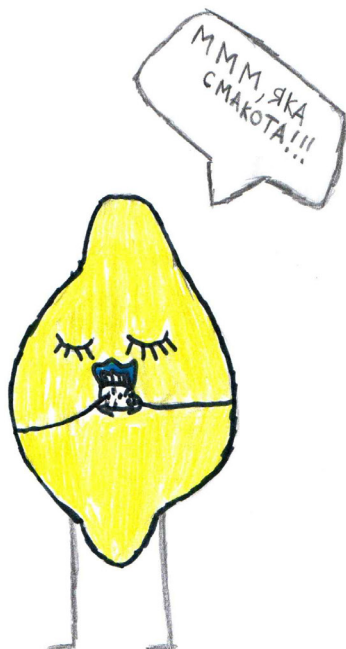
**Уяви себе маскотом!
Ти знаєш, що це таке?**

Маскот – це персонаж, який бренди створюють і використовують для більш емоційного контакту з людиною. Так, наприклад, з'явилися усім відомі Рональд МакДональд або Жовтий та Червоний персонажі M&M's.

Тобто маскот може бути ким завгодно – буквою, звіром, або фруктом, але головне, щоб твій персонаж мав образ героя.

**Спробуй
уявити себе
у вигляді маскоти
і намалюй його/її.**

**А як буде виглядати
маскот твоєї школи?**



Місце для твоєї творчості



Об'єднай і намалюй

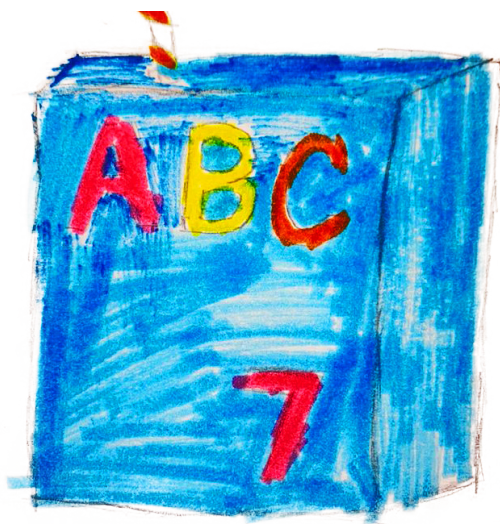
*Вправа запропонована Є. Величевим – ментором з дизайну в Спільно Кемпі

**Уяви та намалюй, як будуть
співіснувати на одній картинці:**

Мавпа в супермаркеті

Ящірка в італійській піцерії

Равлик під час карнавалу



Englishk Cola

Ось, наприклад, як один хлопчик об'єднав
Колу і англійську мову.

*Візуал створено дітьми та молоддю в рамках проекту «Спільно Кемп».

Місце для твоєї творчості



Створи рознадровну

*Вправа запропонована А. Стулій – менторкою з режисури в Спільно Кемпі

Як намалювати свою історію?

Придумай невеликий сюжет.

Наприклад, як двоє друзів запускають повітряного змія.

Але який цей змій? Він зелений чи червоний? Друзі в лісі чи в полі? Щоб було зрозуміло, як саме ти це бачиш, намалюй найважливіші моменти цієї історії.

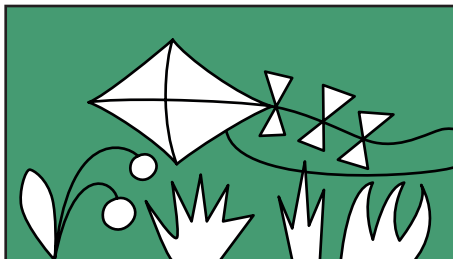
Коли змінюється герой або дія, це буде твій наступний кадр.

1



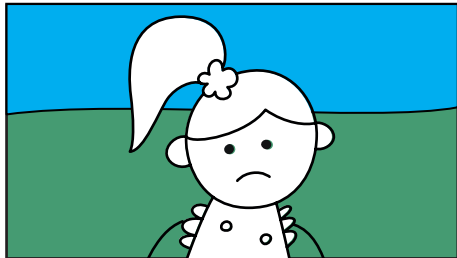
Ось друзі запускають повітряного змія

2



Змій летить дуже низько

3



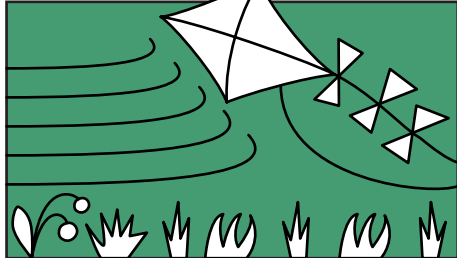
Одне засмучене обличчя

4



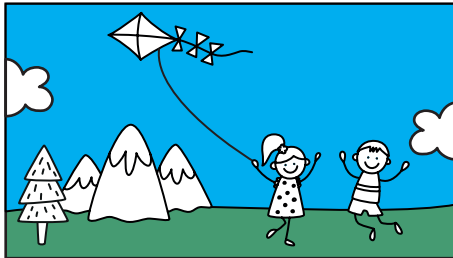
Друге засмучене обличчя

5



Дме вітер і підхоплює змія

6



Змій летить високо, друзі радіють

Історія «Мій ранок»

1



2



3



4



5



6



7



8



Історія «Дорога до школи»

1



2



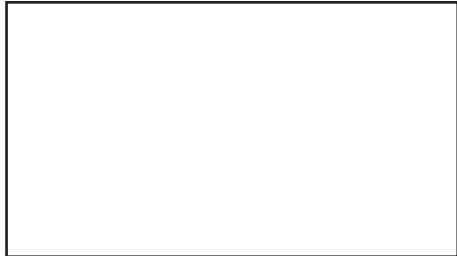
3



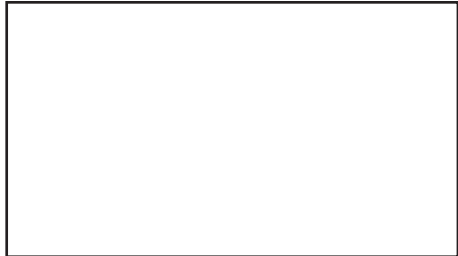
4



5



6



7



8



Будь-яка твоя власна історія

1



2



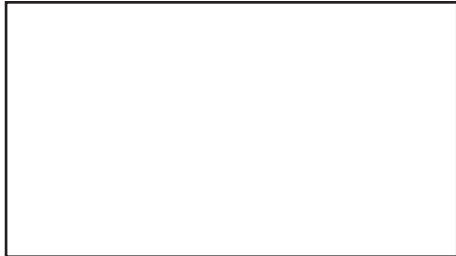
3



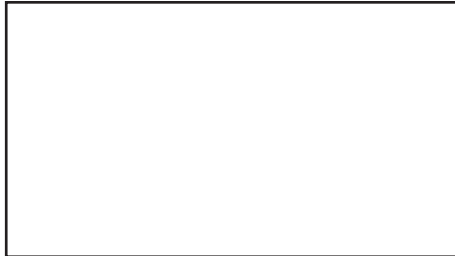
4



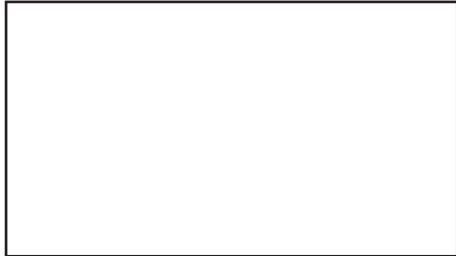
5



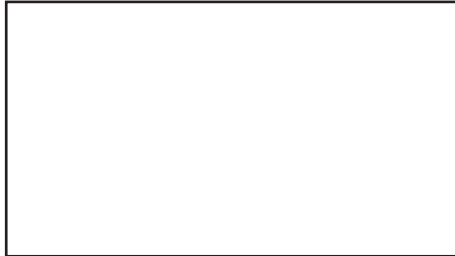
6



7



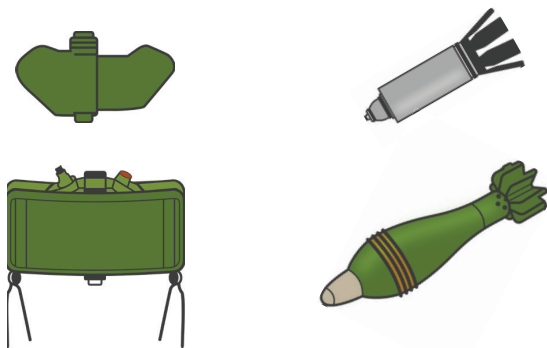
8



Мінна безпека

І дорослим, і дітям потрібно знати правила мінної безпеки: вміти розпізнавати вибухонебезпечні предмети, відрізняти попереджувальні знаки, знати правила поведінки та, головне, слідувати їм.

Ознайомся і запам'ятай,
як можуть виглядати міни:



БАЧИШ ПІДОЗРІЛИЙ ПРЕДМЕТ?



Не чіпай



Не підходь



Зателефонуй 101

bezpeka.info



Міністерство
внутрішніх справ
України



ДСНС УКРАЇНИ

unicef 

Розфарбуй малюнок,
та зверни увагу,
де саме розташовані
вибухонебезпечні предмети.







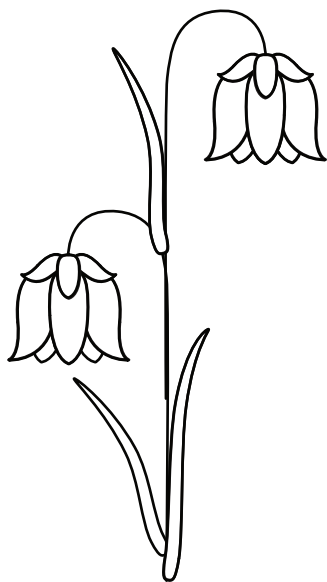
НЕ ПАНИКУЙ!

Подивись і розфарбуй ріднісні види флори і фауни, які занесені до Червоної книги України

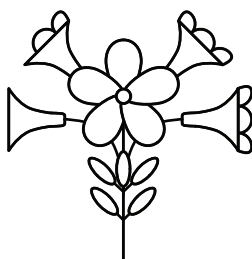
Вмістити у себе весь світ
можна тільки шляхом любові;
побачити все можна шляхом
мистецтва.

Адальберт Ерделі
засновник першої публічної школи
малюнку на Закарпатті

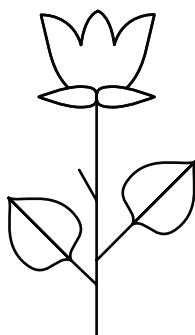
Флора



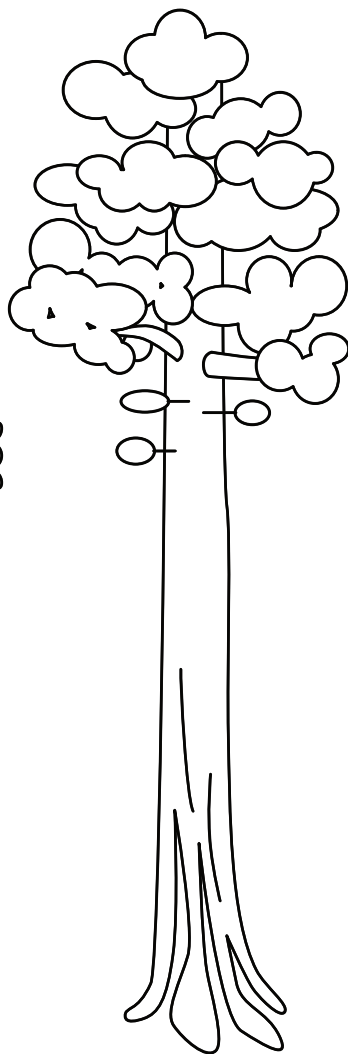
Рябчик великий



Рододендрон



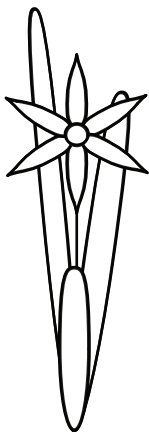
Дзвоник
карпатський



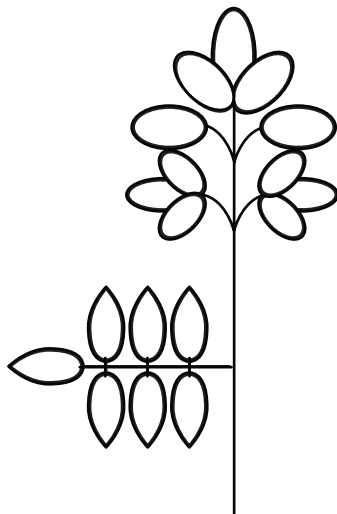
Секвоя вічнозелена



Дуб бургундський



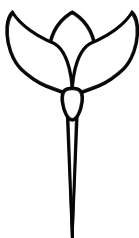
Нарцис
вузьколистий



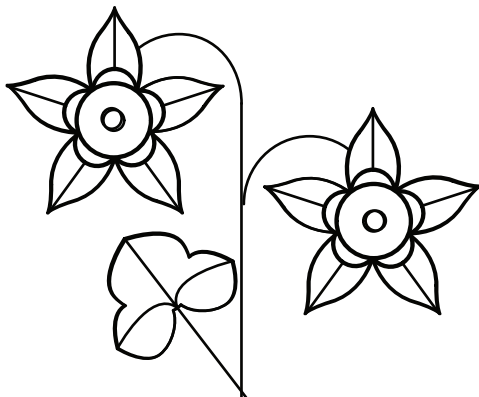
Ясен
білоцвітий



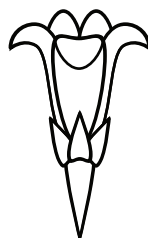
Едельвейс
альпійський



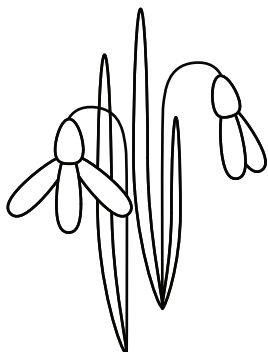
Шафран
банатський



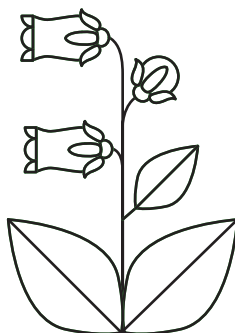
Водозбір
трансильванський



Тирлич
безстебловий

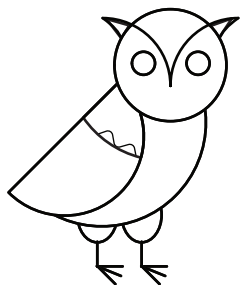


Підсніжник звичайний

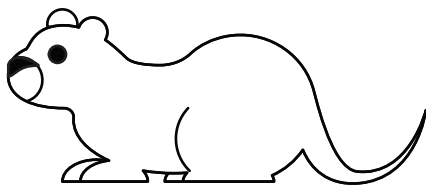


Беладонна лікарська

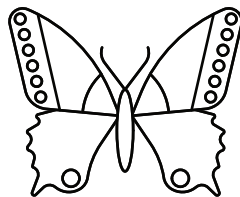
Фауна



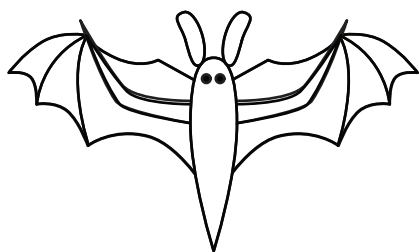
Пугач



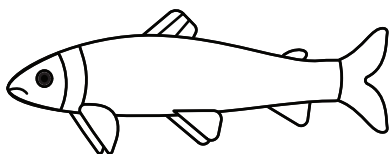
Видра



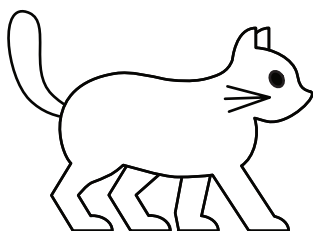
Махаон



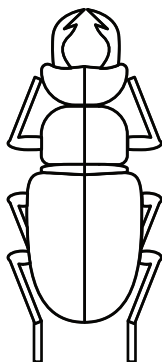
Нічниця довговуха



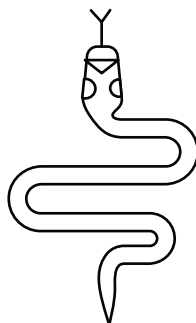
Форель струмкова
райдужна



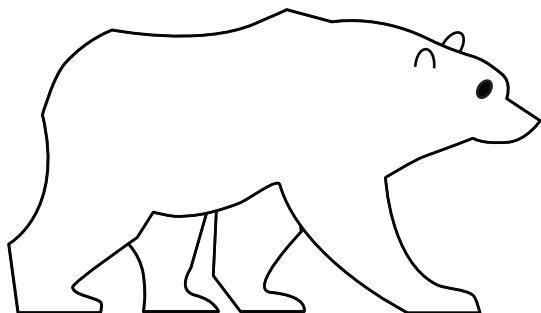
Кіт лісовий



Жук Рогач



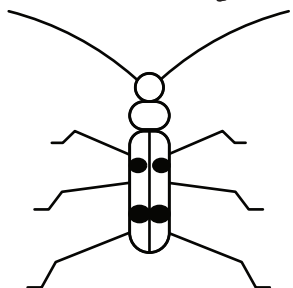
Полоз
лісовий



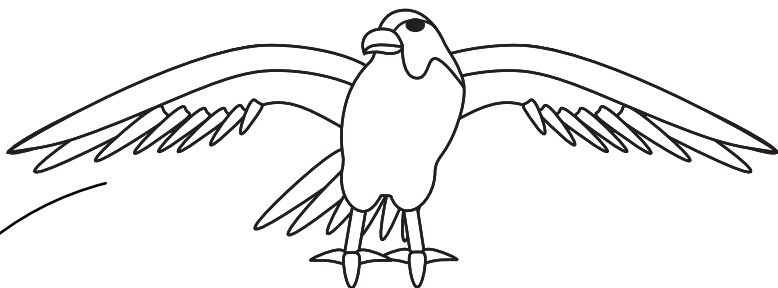
Ведмідь бурий



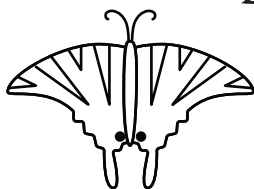
Лелека чорний



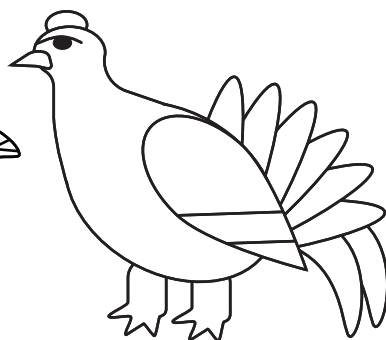
Вусач
альпійський



Сокіл Сапсан



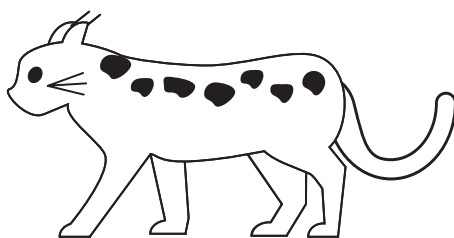
Подалірій



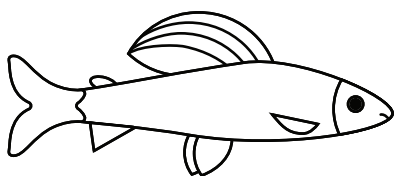
Тетерук



Тритон альпійський



Рись євразійська



Європейський харіус



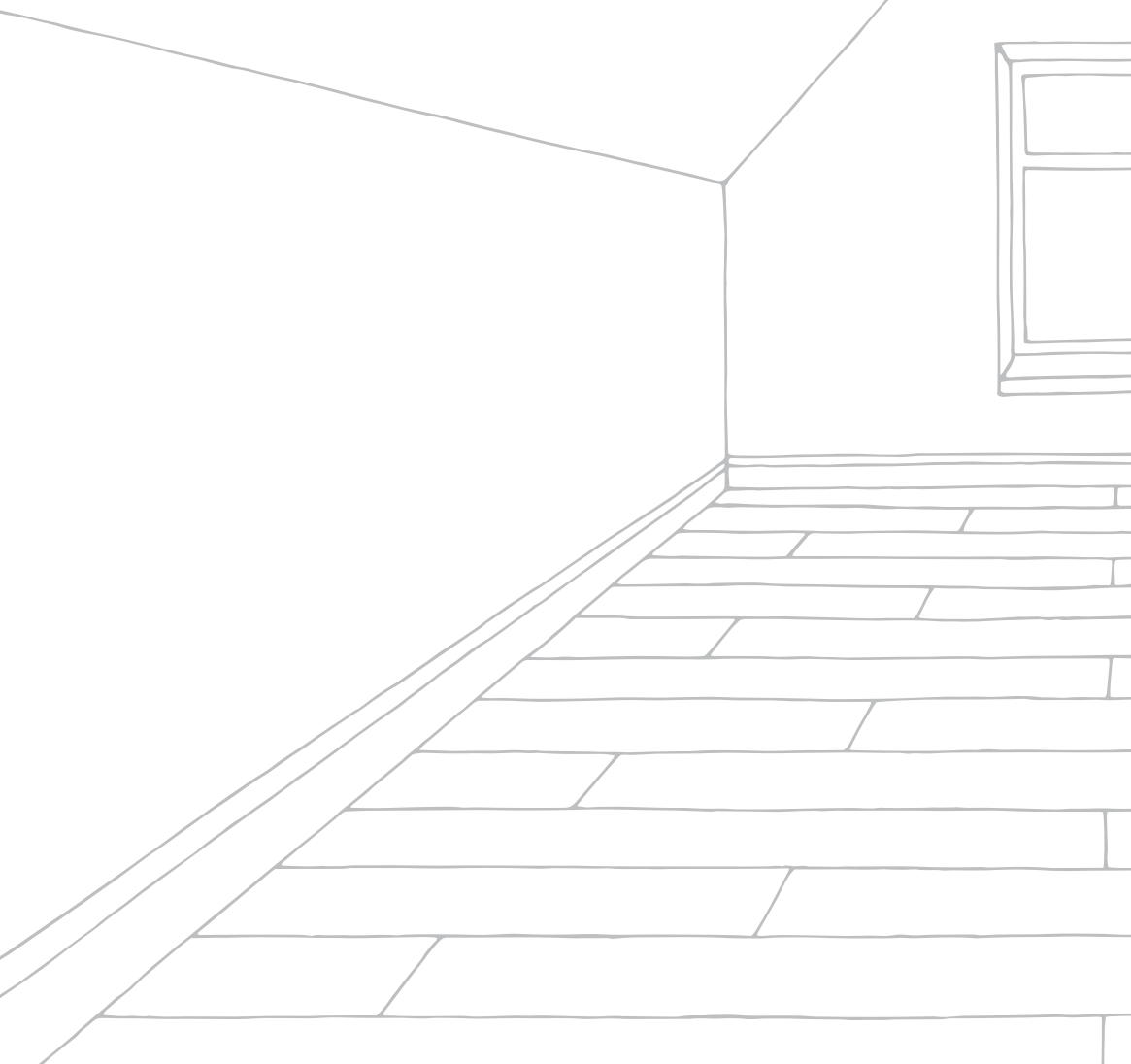
Норка європейська



Декоруй кімнату

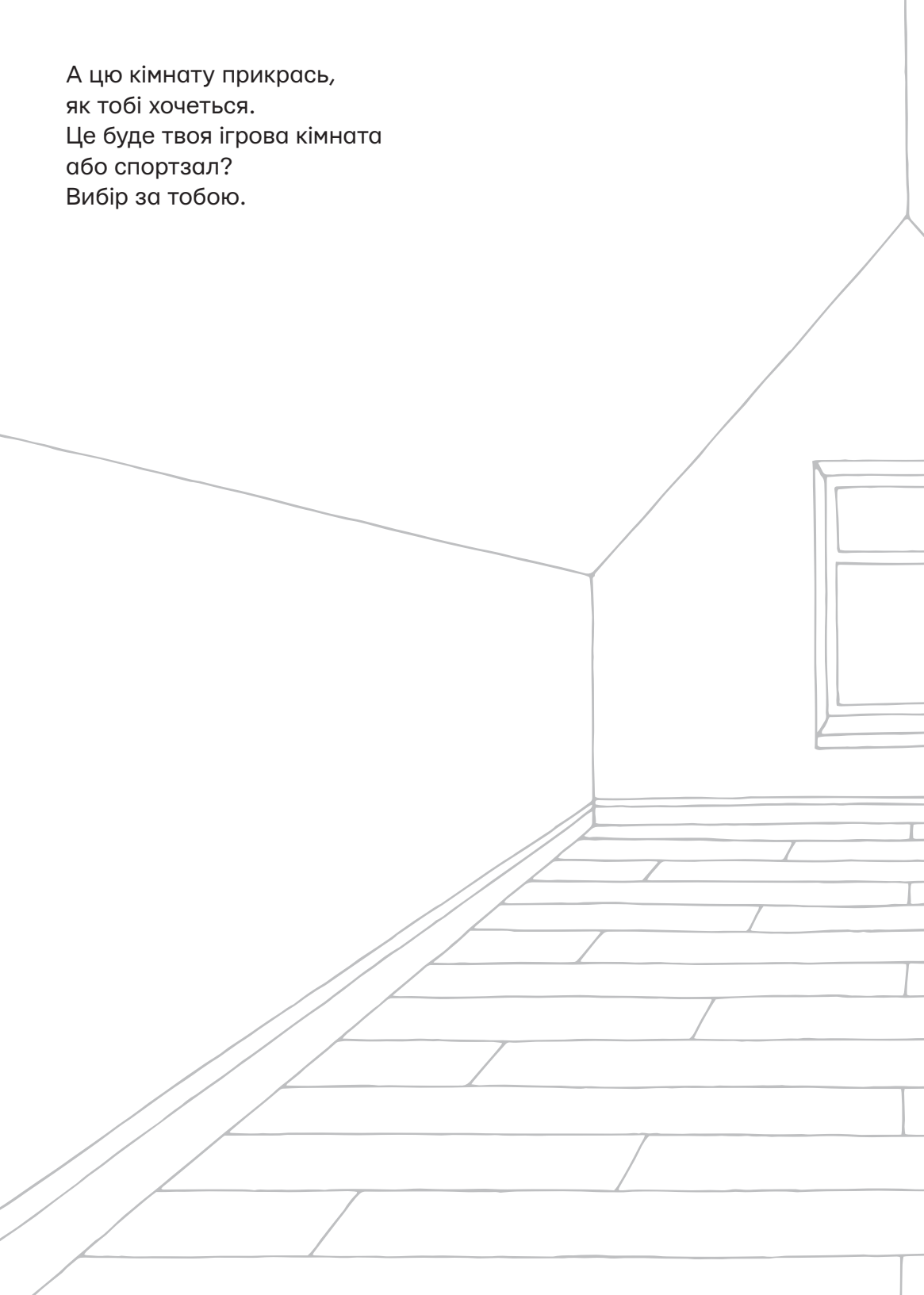
**Прикрась кімнату
до святкування.**

Намалюй все, чого не вистачає для
вечірки твоєї мрії: може, це дискобол
чи надувні кульки?





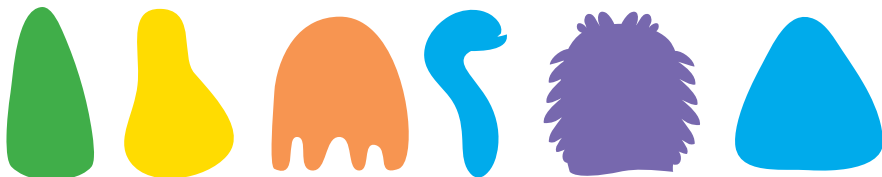
А цю кімнату прикрась,
як тобі хочеться.
Це буде твоя ігрова кімната
або спортзал?
Вибір за тобою.



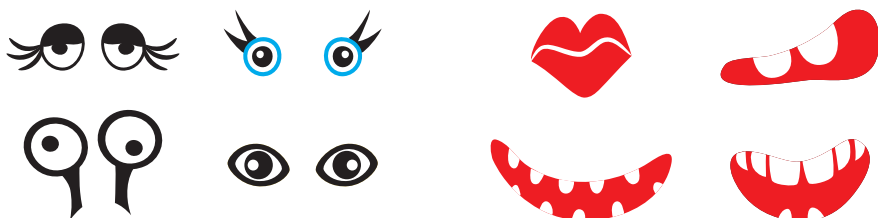


Створи свого персонажа

Намалюй будь-яку форму, яка прийде тобі на думку.
Це може бути просто коло, чи прямокутник, або
чудернацька калюжа.



Обери та домалюй їй або йому очі та рот.



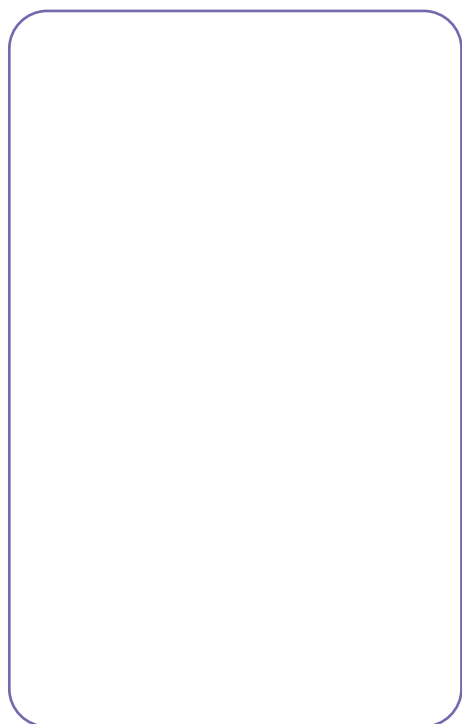
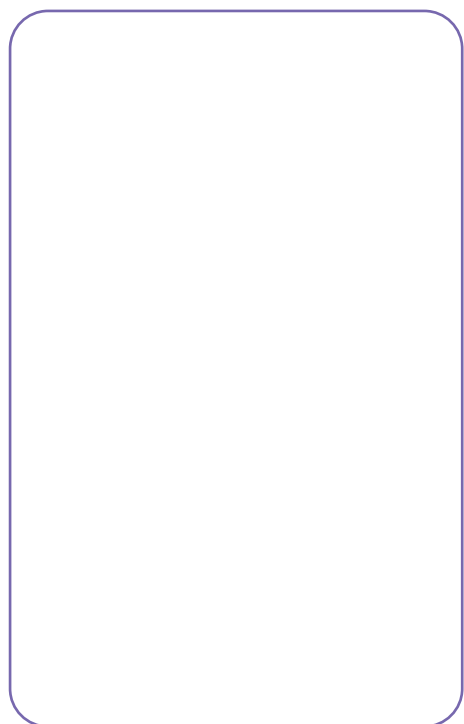
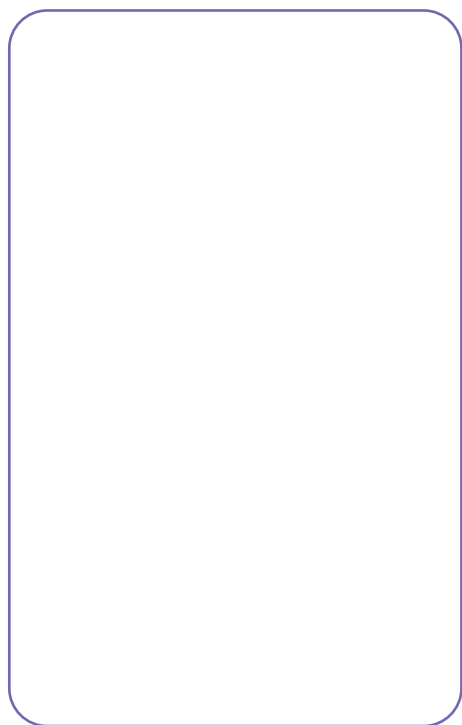
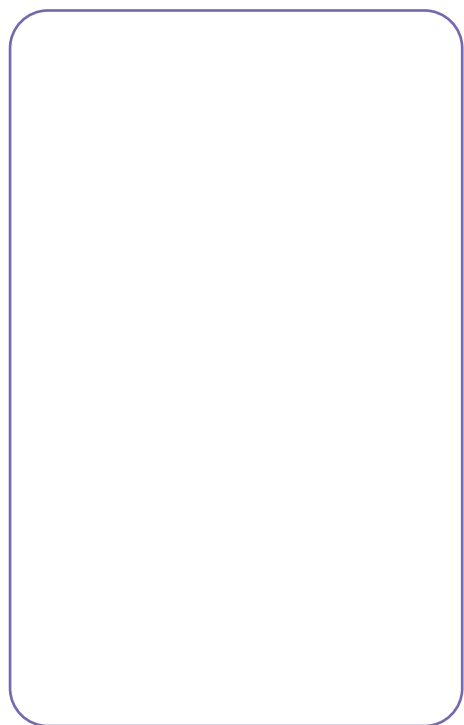
Будь максимально креативним/ою і не обмежуй себе
кількістю рук та ніг.



Вуаля! Це твій персонаж!

Також спробуй домалювати хвіст будь-якої форми :)





Давай пройдемо шлях фестивалю «Червона Рута» разом

Відскануй QR-код та поринь у пригоду, сповнену загублених у часі подій першого фестивалю української молодіжної музики 1989 року «Червона Рута».





Музикант-філолог,
співатор концепції
фестивалю, яку
пізніше не хотів
підписувати міністр
культури УРСР
Безклубенко.

«Чекаємо, що
«Червона Рута» стане
поштовхом до появи
гостросучасного,
дійсно національного
стилю в українській
популярній музиці».

Зі 100-сторінкової
праці зробив коротку
презентацію
фестивалю —
з автентичними
традиціями, але
в дусі часу.

ІВАН МАЛКОВИЧ



Перебуваючи
на лікуванні у сан.
«Карпати» на
Закарпатті, І. Лепша
написав повість
«Життя і смерть
В. Івасюка».

Фестиваль мав свій
Вісник, головним
редактором якого був
нинішній директор
музею В. Івасюка -
Мирослав Лазарук.
Всього опубліковано 6
номерів та понад 5000
примірників.



Іван Лепша -
журналіст, який 27
грудня 1987 року
в «Молоді України»
відкрив написав про
ідею фестивалю для
української творчої
молоді.



Один із засновників
фестивалю та
першого музичного
синдикату України
— «Кобза».

«Ми задумали
фестиваль, аби
створити українську
популярну музику.
І, зрештою, нам це
вдалось».

«Кобза» стала
генеральним
спонсором фестивалю
та забезпечила якісний
звук апаратурою
з Німеччини та Польщі.

ОЛЕГ РЕПЕЦЬКИЙ

Продовжуй шлях фестивалем «Червона Рута»
в додатку, що ти знайдеш за QR-кодом
на лівій сторінці.

МузиКування



Магія українських народних пісень полягає в тому, що будь-хто може переосмислити їх і заспівати по-новому. На нашому воркшопі «МузиКування» ми додали до щедрівок та веснянок трішки бітбоксу і звуків, які ми створювали абсолютно з будь-чого, використовуючи простір і все, що в ньому знаходиться.

Тож мерщій, слухай наш плейлист і нумо створювати музику разом!

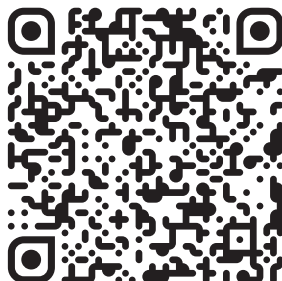


«МузиКування» — формат арт-терапії в рамках проекту
«Спільно | твоя підтримка поруч»
від ГО «Культурна платформа Закарпаття»
та Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні.

Давай заспіваємо разом українську народну щедрівку

«Ой, там Семенко».

Скануй QR-код та підспівуй нам



Текст щедрівки «Ой, там Семенко»

Ой, там Семенко
Коники пасе

Коники пасе
В три труби грає

Ой, там Семенко
Коники пасе

Коники пасе
В три труби грає
(повторюємо ще раз з початку)

Ой, там Семенко коники пасе,
Коники пасе, в три труби грає.

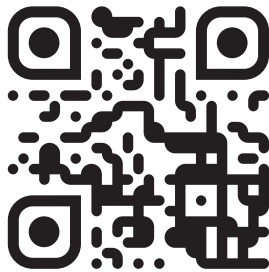
Як заграє він на перву трубу –
Та й чути його по всьому селу.

Як заграє він на другу трубу –
Та й чути його по всьому миру.

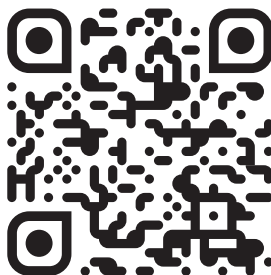
Як заграє він на третю трубу –
Та й чути його до короля в двір.



Скануй QR-коди та дізнавайся більше
цікавої інформації від ЮНІСЕФ в Україні
та Культурної Платформи



Спільнотека від ЮНІСЕФ в Україні



Сторінки Культурної платформи



2022 (с) Культурна Платформа Закарпаття

Не для продажу