

Як захиститися від онлайн-грумінгу

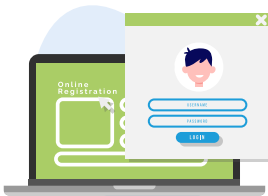


Спілкування в Інтернеті є безпечнішим з тими, кого знаємо в офлайн-житті. А якщо з'явилися «друзі» в мережі, з якими особисто не знайомі? Чи є вони тими, за кого себе видають?

Що таке онлайн-грумінг?

Онлайн-грумінг – це побудова дорослим/групою дорослих осіб довірливих стосунків з дитиною з метою отримання її інтимних фото/відео, щоб надалі шантажувати погрозами розповсюдити ці матеріали.

Як відбувається онлайн-грумінг?



Зазвичай злочинці реєструються в соціальних мережах під виглядом молодих людей, адаптуючи свою сторінку під уподобання дитини, чи налагоджують контакт в онлайн-іграх.

Використовуючи фейкові акаунти та фотографії, вони також можуть маскуватися під ровесника дитини, вигадати собі ті самі хобі та інтереси, що і дитина, або видавати себе за знаменитість чи впливову людину.



Онлайн-грумери різними шляхами намагаються завоювати довіру дитини та будувати дружні стосунки. Спочатку дитині може лестити увага, яку їй приділяє новий «Інтернет-друг», особливо якщо він пропонує підтримку або виявляє розуміння. Однак злочинці також можуть намагатися маніпулювати дитиною, шантажувати та контролювати, потенційно ізолюючи її від друзів та сім'ї.

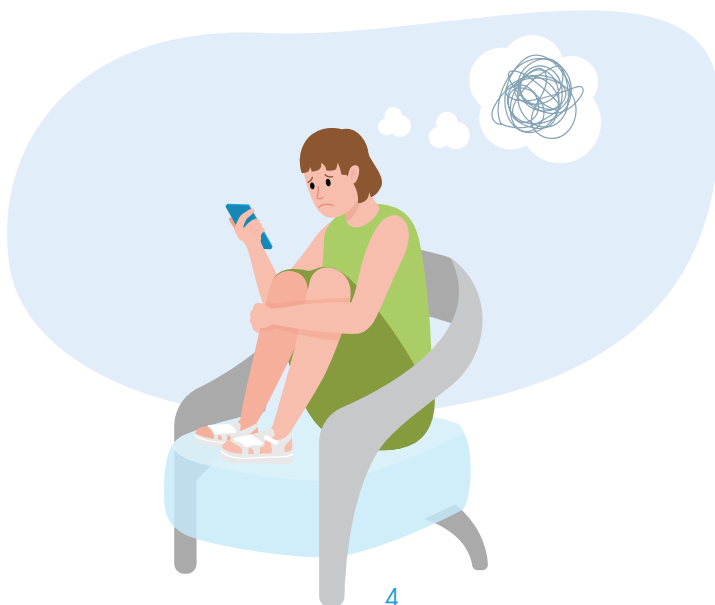
Онлайн-грумінг може тривати від одного вечора до декількох тижнів, перш ніж буде отримано перше фото, а далі починаються вимагання грошей, більш інтимних фотографій чи примушування до особистих зустрічей.

Саме тому батькам або опікунам варто підтримувати довірливі стосунки з дитиною. Так вона з більшою ймовірністю розповість про проблему, звернеться по допомогу та дослухатиметься до порад щодо безпечної поведінки онлайн.

Як розпізнати онлайн-грумінг або на що звертати увагу?

Якщо у дитини:

- з'явилися незрозумілі подарунки, кредити в онлайн-іграх або кошти, які ви не давали;
- з'явилися секрети щодо того, з ким спілкується в Інтернеті;
- відбулися зміни в знаннях про статеві стосунки, у мові чи поведінці;
- проявляється знервованість або агресія, коли ви цікавитесь про її діяльність в Інтернеті.



Як я можу захистити дитину від онлайн-грумінгу?

Найголовніше, що слід пам'ятати, – це те, що, надавши дітям правильні поради щодо безпеки в Інтернеті, можна мінімізувати ризик того, що вона потрапить у небезпечну ситуацію.

Найкращий спосіб впоратися з онлайн-грумінгом – це запобігти цьому. Переконайтеся, що ваша дитина добре обізнана щодо правил безпеки в мережі та знає про ситуації, у яких може бути вразливою.

Навчіть захищати особисту інформацію. Особисті дані, які могли б ідентифікувати їх у реальному світі – ім'я, вік, стать, номер телефону, домашня адреса, назва школи та фотографії – повинні передаватися лише людям, яких вона знає особисто.

Використайте налаштування конфіденційності у соціальних мережах. Проведіть час разом, переглядаючи налаштування конфіденційності акаунту та змініть їх з загальнодоступних на приватні.

Знайте, хто друзі. Поговоріть з дитиною про обережність щодо того, чим вона ділиться з людьми в Інтернеті. Нагадайте, що, люди, яких вона зустрічає в мережі, можуть бути не тими, за кого себе видають.

Поговоріть про ігровий світ. У деяких іграх, зокрема і онлайн-іграх, люди можуть навмисно принижувати інших гравців. Під час спілкування в чаті дитина може стикнутися з образливою мовою, залякуваннями і випадками онлайн-грумінгу. Тому життєво важливо, щоб дитина знала, як повідомляти про жорстоке поводження, і могла звернутися до вас, якщо щось викликає у неї занепокоєння.

Подбайте про безпеку в Інтернеті та в реальному житті. Розкажіть дитині, що ніколи не слід домовлятися про зустріч з кимось, кого вона знає лише в Інтернеті, без присутності батьків.

Заохочуйте дитину до розмов. Якщо щось викликає у дитини занепокоєння чи дискомфорт в Інтернеті, найкращим рішенням завжди є розмова з дорослим, якому вона довіряє. Запевніть, що дитина може поговорити з вами, якщо почувається в небезпеці чи стурбована чимось, і ви є тими, хто хоче допомогти. Розкажіть про те, що за допомогою можна також звернутися, наприклад, на дитячу «гарячу лінію» – **116 111**.

Розпочати розмову про онлайн-грумінг може бути складно, проте ця інформація допоможе дитині зрозуміти, що відбувається і що такі дії та поведінка несуть загрозу. Розказати про онлайн-грумінг можна на прикладі зустрічі з незнайомцем. У таких ситуаціях дитина не повинна розмовляти з ним у приватних повідомленнях або давати особисту інформацію про себе чи рідних, а також у жодному разі не погоджуватися на реальну зустріч.

Оскільки діти продовжують знаходити нові способи зв'язку між собою за допомогою різних пристроїв та платформ, стає все більш важливим допомогти їм робити осмислений та безпечний вибір щодо того, з ким вони спілкуються, та чим вони діляться в Інтернеті.

Станьте тими, хто допоможе дитині критично ставитися до взаємодії з іншими людьми в Інтернеті.



Буклет розроблено в межах проекту, що реалізується Всеукраїнським громадським центром «Волонтер» за підтримки Представництва Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні.

Думки, висловлені в публікації, є позицією авторів і не обов'язково відображають погляди ЮНІСЕФ.

© ВГЦ «Волонтер», 2021

© Представництво Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, 2021