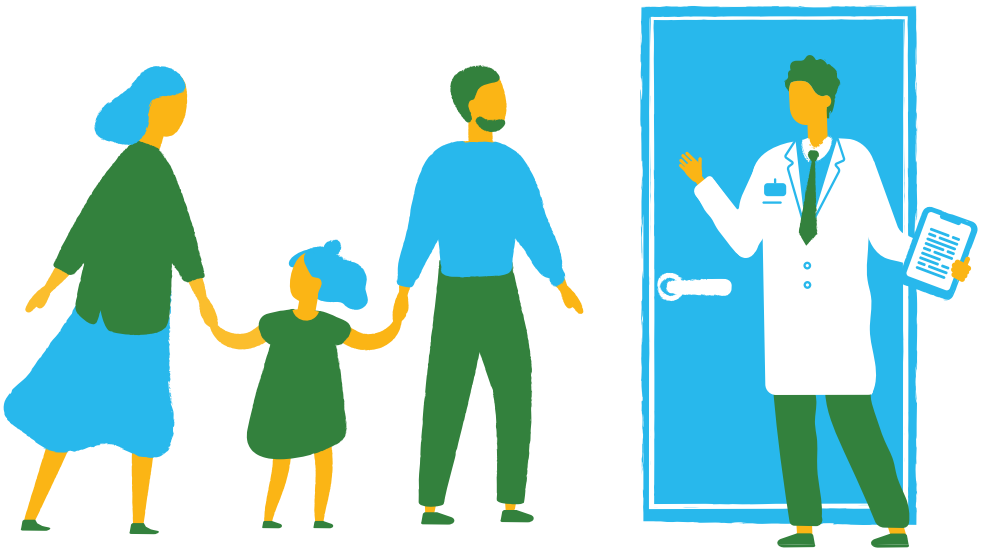
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

unicef
для кожної дитини

ЯК РОЗМОВЛЯТИ З БАТЬКАМИ ПРО КІР

Пам'ятка для лікарів
та медсестер



Шановні лікарі та медсестри!

В Україні високий ризик спалаху кору. Нещеплені діти та дорослі у небезпеці. Ви можете допомогти уберегти їх від важкої хвороби!

- Будь ласка, перевірте, чи всі ваші декларанти мають щеплення від кору. Якщо хтось пропустив щеплення, зв'яжіться з батьками та запросіть на вакцинацію.

- Потурбуйтеся про внутрішньо переміщених осіб. Якщо вони приходять до вас на консультацію, перепитайте в них, чи мають їхні діти всі необхідні щеплення за календарем. Якщо ні, або вони не пам'ятають, перевірте «вакцинальний статус» та зробіть щеплення. Для вакцинації декларація не потрібна.

Якщо батьки хочуть дізнатися про вакцинацію та захист від хвороб більше, то запропонуйте їм завантажити брошуру — **Довідник для батьків «Вакцинація під час війни»**

Порадьте онлайн-ресурс про вакцинацію — Національний портал з імунізації **vaccine.org.ua**

Як розмовляти з батьками про щеплення



1 **Поясніть батькам небезпеку кору:**

Кір — небезпечний для всіх невакцинованих дітей і дорослих. Захворювання може призвести до пневмонії, запалення мозку — енцефаліту, інших серйозних ускладнень, до інвалідності та смерті.

> З 1000 людей, які заразилися кором, 1 помирає, 1 хворіє на енцефаліт, а 50 отримують тяжкі ускладнення.

Кір — надзвичайно заразний і швидко передається від хворої людини до здорової повітряно-крапельним шляхом. Вірус кору може жити в повітрі та на поверхнях до двох годин після того, як хвора людина залишила приміщення.

> З 10 невакцинованих людей, які контактували з хворим, 9 захворіють.

Специфічних ліків проти кору не існує. **Але кору можна ефективно запобігти — зробити щеплення!**

2 **Наголошуйте на простоті та безпеці вакцинації** у порівнянні з лікуванням хвороби та її ускладнень:

«Вакцинація — це безпечно, швидко. *Важко — лікувати хворобу та можуть бути ускладнення».*

Вакцина проти кору є в Україні.

3 **Підкріплюйте свої висловлювання прикладами** з власного досвіду чи досвіду своїх пацієнтів, щоб показати, що здоров'я та безпека дітей — справді пріоритет для вас:

✓ ***«Я вакциную себе, своїх дітей та дітей близьких»***

замість

✗ *«Ви наражаєте інших дітей на небезпеку!»*

Можете **навести приклад** того, як батьки не стали вакцинувати дитину, але після того як дитина захворіла, шкодували про своє рішення.

4 **Ставте відкриті запитання:** «Чому ви так вважаєте?» замість оціночних суджень «Це повна маячня!».

5 **Наголошуйте на безпечності та ефективності вакцини**

- В Україні застосовуються бельгійська вакцина «Пріорикс» та американська вакцина «М-М-Р II» — обидві безпечні, ефективні та якісні.





- За складом обидві вакцини однакові, тож якщо людина отримала першу дозу однієї вакцини, то другу дозу вона може отримати тієї вакцини, яка є в наявності.
- Вакцина також захистить дитину від паротиту («свинки») та краснухи.



Завжди чесно обговорюйте реакції, які можуть бути викликані вакцинами:

- Незначне почервоніння та біль у місці ін'єкції, температура, головний біль — це можливі реакції на щеплення. Ці симптоми зазвичай минають самі без будь-яких наслідків для здоров'я.
- Детально опишіть можливі реакції (це не означає, що у вашої дитини будуть усі або деякі з них). Це рідкісні реакції, але можливі:
  - біль, набряк або почервоніння в місці уколу протягом першої-другої доби;
  - висока температура на 7-й–10-й день з тривалістю 2–3 дні, але не раніше 4 доби від вакцинації;
  - головний біль, дратівливість, порушення сну, збільшення лімфатичних вузлів між 4-м та 10-м днем;
  - висипання між 7-ю та 10-ю добою;
  - кашель, нежить, набряк між 6-ю та 15-ю добою;
  - біль у м'язах та суглобах між 4-ю та 10-ю добою;

- Поясніть, як потрібно діяти у випадку високої температури (прийняти парацетамол чи ібупрофен), як батьки можуть зв'язатися з вами, якщо їх щось непокоїть.
- Щоб наголосити, наскільки рідко можуть траплятися серйозні реакції, наведіть приклади зі своєї практики: розкажіть, якщо за час своєї роботи ви не бачили серйозних реакцій на щеплення.

Поясніть, що хронічні захворювання НЕ є протипоказаннями до вакцинації.

Діти, які мають бронхіальну астму, цукровий діабет, муковісцидоз, онкологію, серцево-судинні чи інші хронічні захворювання, потребують щеплення в першу чергу, адже ризик зараження кором і розвитку серйозних ускладнень після хвороби в них значно вищий.



Розкажіть, які є протипоказання до щеплення від кору:

- гостре захворювання з температурою вище за 38°С;
- анафілактична реакція на попередню дозу вакцини КПК;
- вагітність;
- важкі захворювання, які сильно ослаблюють імунітет людини:
  - під час хіміотерапії в онкологічних хворих;
  - при вживанні великих доз стероїдних гормонів;

- при вживанні ліків, що пригнічують імунітет (наприклад, цитостатичні препарати);
- при імунодефіцитних станах;
- при введенні препаратів крові.

- **Розкажіть, що після гострих захворювань щеплення можна робити відразу після одужання.** Так само після операції: не потрібно чекати, наприклад, місяць — щеплення можна робити щойно дитина почне почуватися добре після хірургічного втручання (але варто взяти до уваги факт введення препаратів крові при оперативному втручанні).
- **Не слід відмовлятися від вакцинації** живою вакциною і **перед плановим оперативним втручанням:** якщо дитина почувається добре, відкладати щеплення КПК немає причин.
- **До вакцинації не потрібно готуватися,** здавати аналізи крові чи сечі.

8 **Запропонуйте відразу ввести й інші вакцини**, передбачені календарем щеплень, коли батьки приведуть дитину на щеплення проти кору. Поясніть, що це безпечно та дієво.

9 **Обов'язково нагадайте батькам**, коли слід привести дитину на наступну вакцинацію.

Коли вакцинують від кору



- Діти мають отримати два щеплення вакциною КПК: в 1 рік та в 6 років.
- Якщо дитина пропустила планове щеплення, потрібно наздогнати його якнайшвидше.
- Якщо дитині більше 6 років і вона не має жодного щеплення КПК, то їй якнайшвидше потрібно ввести дві дози вакцини з інтервалом між ними 28 днів.
- Якщо нещеплена дитина контактувала з хворим на кір, їй необхідно ввести одну дозу вакцини КПК в перші три доби після контакту. Навіть якщо минуло понад 72 години від контакту та відсутні симптоми недуги, все одно варто провести вакцинацію КПК якомога раніше.
- Якщо дитина вже має одне щеплення і контактувала з хворими на кір, то незалежно від віку, але не раніше ніж через один місяць від попередньої дози КПК, потрібно ввести другу дозу вакцини.

Цілодобовий контакт-центр МОЗ

Оператори дають відповіді на питання зі сфери охорони здоров'я

0 800 60 20 19