

ЗИМОВІ ПРИГОДИ:

ЩО НОРМ ДВІЖ АЩО ЛЮТИЙ КРІНЖ



ДСНС України



Міністерство
внутрішніх справ
України



Зима — крутезна пора року, скажи?



Гірки, ковзани, батли сніжками —
купа варіантів, як фаново
провести час



Проте з нею пов'язано й багато
небезпек



Як уникнути травмувань?



Що робити, коли вимикають
вуличне освітлення?



Як діяти, якщо побачиш міну?



Щоб не втрапити в халепу й топово
відзимувати, читай і вивчай прості
правила

ЩО ПО БЕЗПЕЦІ В ТЕМНИЙ ЧАС ДОБИ?



ОСЬ ЦЕ БАЗА:

- Обирай світлий верхній одяг.
- Носи флікери (світловідбивальні елементи). Також кріпи їх на ошийник домашнього улюблена.

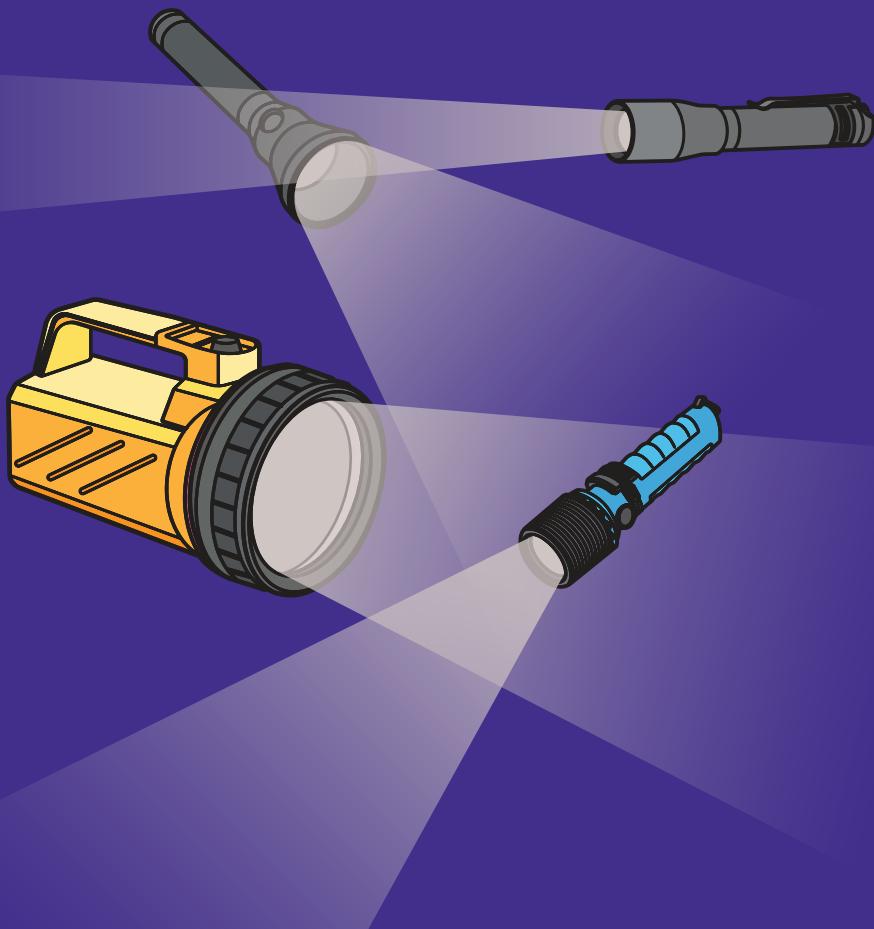
ЧОМУ
?

У ТЕМНУ ПОРУ ДОБИ
ТЕМНИЙ ОДЯГ БЕЗ ФЛІКЕРІВ
ПОМИТНИЙ ЗА 10 МЕТРІВ, СВІТЛИЙ
ОДЯГ — ЗА 40 МЕТРІВ, СВІТЛИЙ ОДЯГ
ІЗ ФЛІКЕРАМИ — ЗА 150 МЕТРІВ

Видимість пішоходів для водія



- Носи із собою заряджений ліхтарик і телефон.
- Переходь дорогу тільки по пішохідних переходах і за можливості у групі людей.
- Допомагай перейти дорогу літнім людям, батькам із візочками та людям із інвалідністю.



ОСЬ ЦЕ НОРМ ПІДХІД:

- Обирай флікери розміром від 15 см² білого чи лимонно-жовтого кольору.



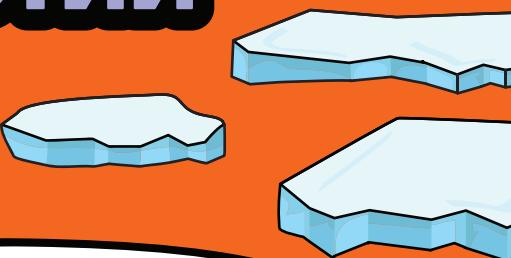
- Ліпи флікери на рівні очей водія — на рюкзак, шапку й одяг з обох боків, на рухливі частини тіла: передпліччя, зап'ястя, щиколотки тощо.
- Поєднуй знімні та незнімні світловідбивальні елементи.

ЩО ПО КРИЗІ?



ОСЬ ЦЕ ЛЮТИЙ КРІНЖ:

- Виходити на лід.



ЧОМУ
?

Є РИЗИК ПРОВАЛИТИСЯ.
ОСОБЛИВО ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО НА
ПОЧАТКУ Й НАПРИКІНЦІ СЕЗОНУ, КОЛИ
ЛІД ТОНКИЙ І МОЖЕ НЕ ВИТРИМАТИ
НАВІТЬ МАЛЕНЬКУ ДИТИНУ

- Бити ногами по кризі, щоб перевірити
її товщину.

ЧОМУ
?

МОЖНА ВИПАДКОВО
ПРОБИТИ ЇЇ ТА ОПИНИТИСЯ У ВОДІ

- Виходити на білий лід, а також лід із
вмерзлою травою, гіллям тощо в місцях, де
швидка течія, є джерела та теплі стічні води.

ЧОМУ
?

НА ЦИХ ДІЛЯНКАХ ЛІД ТОНКИЙ
І КРИХКИЙ

ОСЬ ЦЕ БАЗА: ЯКЩО БАЧИШ, ЩО ХТОСЬ ПРОВАЛИВСЯ ПІД ЛІД:

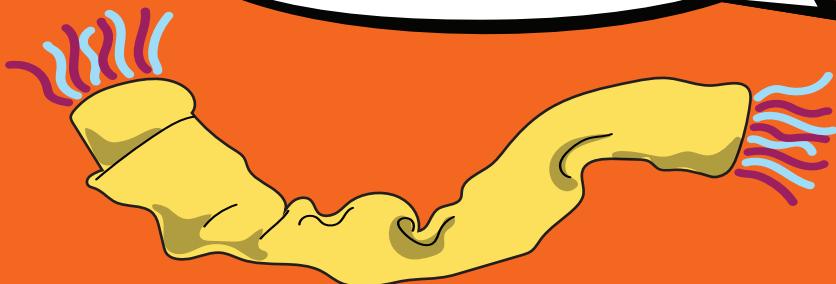
- Клич дорослих і телефонуй 101.
- Оціни, як далеко від берега людина в біді і чи є можливість дістатися до неї.
- Ляж на дошку, фанеру тощо та повзи на ній, широко розкинувши руки.



- Зупинися за 3-4 метри до місця проламу криги та кинь людині в біді зв'язані шарфи чи ремені, санки, лижі чи будь-яку жердину, за яку можна вхопитися.

ЧОМУ
?

ЛІД БІЛЯ ОПОЛОНКИ ТОНКИЙ
І КРИХКИЙ. ЯКЩО ПІДПОВЗТИ ДО
НЕЇ ЗАНАДТО БЛИЗЬКО, ЛІД
МОЖЕ ПРОВАЛИТИСЯ



- Витягни людину на лід, потім негайно разом відповзайте з небезпечної зони.

ЗАВЖДИ СПЕРШУ КЛИЧ НА
ДОПОМОГУ ДОРОСЛИХ,
А ТІЛЬКИ ПОТІМ ДОПОМАГАЙ.
ДІЙ, ЛИШЕ ЯКЩО ЗНАЄШ,
ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ТА МАЄШ
УПЕВНЕНІСТЬ У СВОЇХ СИЛАХ.

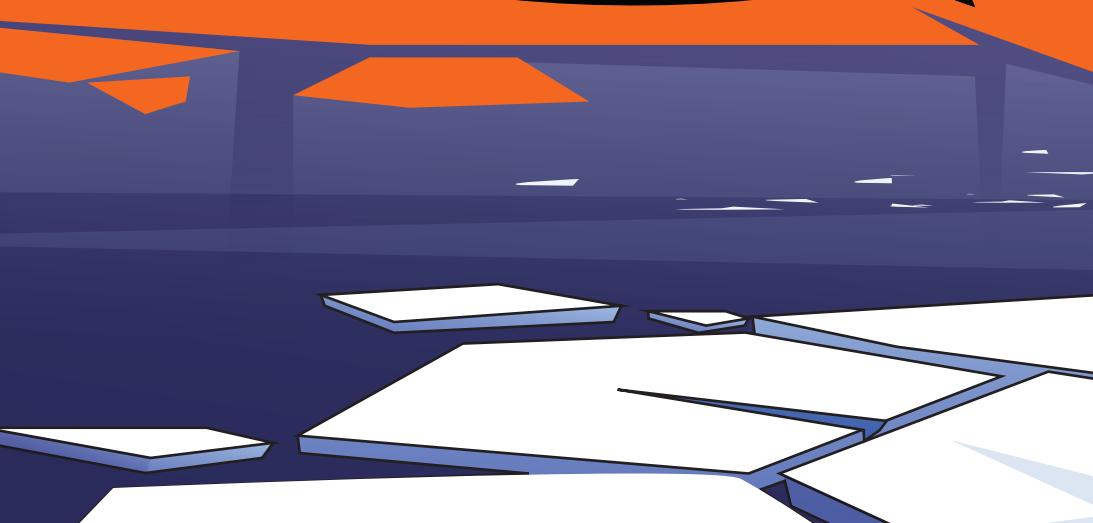


ОСЬ ЦЕ НОРМ РЕАКЦІЯ, ЯКЩО ПІД ТОБОЮ ПРОВАЛИВСЯ ЛІД:

- Зберігай спокій, намагайся триматися на плаву та не занурюватися під воду з головою.

Чому?
?

**ЯКЩО ПОВНІСТЮ
ЗАНУРИШСЯ, ТЕБЕ МОЖЕ ЗАТЯГНУТИ
ПІД КРИГУ**



- Клич на допомогу.
- Вилізай, широко розкинувши руки, наповзаючи на край криги грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги.
- Коли виберешся, перекотися й повзи до берега.
- На березі якомога швидше зігрійся: перевдягнися в сухий одяг, а якщо його немає, зніми мокрий, викрути й одягни знову. Виконай будь-які фізичні вправи.



ЩО ПО ОЖЕЛЕДИЦІ? ОСЬ ЦЕ ЛЮТИЙ КРІНЖ:

- Перебігати проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю.

ЧОМУ
?

В ОЖЕЛЕДИЦЮ ЗНАЧНО
ЗБІЛЬШУЄТЬСЯ ГАЛЬМІВНИЙ ШЛЯХ
АВТОМОБІЛІВ, А ТАКОЖ ЙМОВІРНІСТЬ
ПАДІННЯ ПЕРЕД МАШИНОЮ,
ЩО РУХАЄТЬСЯ

- Наступати на металеві кришки люків.

ЧОМУ
?

ЗАЗВИЧАЙ КРИШКИ ЛЮКІВ
УКРИТИ ЛЬОДОМ. ДО ТОГО Ж ВОНИ
МОЖУТЬ БУТИ ПОГАНО ЗАКРІПЛЕНІ, ЩО
ПІДВИЩУЄ РИЗИК ТРАВМУВАНЬ

ОСЬ ЦЕ БАЗА:

- Носи зимове взуття з ребристою підошвою.
- Роби короткі кроки.
- Виймай руки з кишень.

ЧОМУ
?

ЦЕ ДОПОМОЖЕ ТОБІ
ТРИМАТИ РІВНОВАГУ ТА ДАСТЬ ЗМОГУ
ЗГРУПУВАТИСЯ В РАЗІ ПАДІННЯ



- Тримайся якомога далі від проїжджої частини дороги.

ЧОМУ
?

Є РИЗИК ВПАСТИ ТА ОПИНІТИСЯ НА ДОРОЗІ. АБО Ж АВТОМОБІЛЬ МОЖЕ ВІНЕСТИ НА ТРОТУАР

- Коли відчуваєш, що втрачаєш рівновагу, швидко присядь, згрупуйся й напруж м'язи.

ЧОМУ
?

ЦЕ ДАСТЬ ШАНС ВТРИМАТИСЯ НА НОГАХ АБО ВПАСТИ З МІНІМАЛЬНОЮ ШКОДОЮ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я



ЩО ПО БУРУЛЬКАХ? ОСЬ ЦЕ ЛЮТИЙ КРІНЖ:

- Ходити під балконами та навісами.
- Заходити за огорожувальні стрічки поблизу будинків і дерев.
- Не дивитися, чи є бурульки там, де ти йдеш.



ОСЬ ЦЕ БАЗА:

- Вибирай найбільш безпечний маршрут.
- Тримайся на відстані 3-5 метрів від будинків та інших споруд.
- Проходячи біля високих дерев, дивися, чи немає загрози падіння снігу.



ЩО ПО МІНАХ?



ОСЬ ТУТ ДВІЖУВАТИ — **ЛЮТИЙ КРІНЖ:**



- Ліси, лісосмуги, поля, парки, ґрунтові дороги та узбіччя на територіях, де велися активні бойові дії чи відбувалися обстріли касетними боєприпасами.

ЧОМУ
?

СЕРЕД ГЛОК, ОПАЛОГО
ЛИСТЯ Й ПІД СНІГОМ УКРАЇ СКЛАДНО
ПОМИТИ РОЗТЯЖКУ, НЕРОЗІРВАНІЙ
БОЄПРИПАС АБО МІНУ



- Водойми, зокрема море.

Чому?
?

ШЛЯХ ДО ОЗЕР І РІЧОК ЧАСТО
ПРОЛЯГАЄ МІСЦИНОЮ, ДЕ МОЖНА
ЛЕГКО НАТРАПИТИ НА МІНИ. МІНИ
ТАКОЖ МОЖУТЬ ДРЕЙФУВАТИ
У ВОДІ

- Зруйновані чи покинуті будівлі,
мости й залишені військові позиції.

Чому?
?

ТАМ МОЖУТЬ ЗАЛИШАТИСЯ
НЕРОЗІРВАНІ БОЄПРИПАСИ, МІНИ
НА ПІДСТУПАХ ДО МОСТІВ, А ТАКОЖ
СХОВАНІ В ПОБУТОВИХ ПРЕДМЕТАХ
СНАРЯДИ Й РОЗТЯЖКИ



- Різноманітні речі, зокрема покинуті на вулиці іграшки.

ЧОМУ
?

ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ
МАСКУЮТЬ ПІД НІХ ЧИ ХОВАЮТЬ
УСЕРЕДИНІ



**ОСЬ ЦЕ НОРМ РЕАКЦІЯ,
ЯКЩО БАЧИШ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИЙ
ПРЕДМЕТ:**

- ✖ У жодному разі не підхodь і не чіпай.
- ✓ Повертайся тим самим шляхом.
- ✓ Телефонуй 101.

ЗАПАМ'ЯТАЙ ЗНАКИ, ЩОБ ШАРИТИ



САМОРОБНІ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ

Їх роблять із підручних матеріалів. Це можуть бути написи від руки «МІНИ!», «НЕБЕЗПЕЧНО — МІНИ!» фарбою на фанері, папері, стіні, паркані. Або інші яскраві знаки, здатні привернути увагу.



ОФІЦІЙНІ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ

Вони мають червоний фон з білими черепом та схрещеними кістками, а також написи «НЕБЕЗПЕЧНО, МІНИ!» або «УВАГА, МІНИ!».



Крім знаків, може використовуватися біло-червона стрічка.

**УСІ ПРАВИЛА
БЕЗПЕЧНИХ
ЗИМОВИХ
ПРИГОД ТУТ:**



НОРМ ДВІЖ