

# ІМТ-калькулятор – новий інструмент на ЗНАЇМО

## Що таке ІМТ і для чого він потрібен?

ІМТ (індекс маси тіла) — це проста формула, яка показує, наскільки маса тіла дитини відповідає її зросту.

## Чому це важливо?

ІМТ-калькулятор допоможе батькам, вчителям та медикам визначити, чи є маса тіла дитини здоровою та за потреби скорегувати її раціон і фізичну активність.

**Розрахуйте ІМТ  
за QR-кодом**



# ЗНАЇМО

**«ЗНАЇМО» — це коли ми знаємо, що їмо! А саме корисну, свіжу, збалансовану їжу.**

«ЗНАЇМО» — це платформа про здорове, якісне та збалансоване харчування, де освітяни, батьки, діти, засновники закладів освіти та представники бізнесів можуть знайти всю необхідну інформацію щодо впровадження реформи шкільного харчування в Україні.

## На платформі «ЗНАЇМО» освітянину будуть доступні:

- ▶ корисні матеріали про основи та стандарти здорового харчування;
- ▶ готові рішення — цікаві відео, тести, розмальовки й інтерактивні матеріали для роботи з учнями в класі.

Реформа шкільного харчування — це інвестиція в майбутнє наступних поколінь українців.



За ініціативи Першої леді України  
Олени Зеленської



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ

unicef 

для кожної дитини



UIPO  
УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
РОЗВИТКУ ОСВІТИ