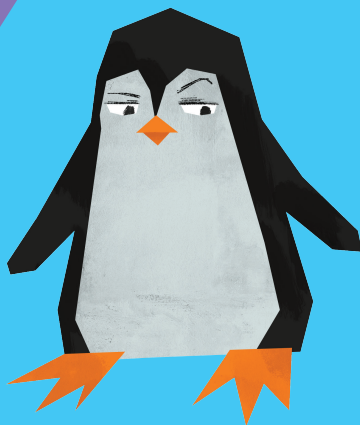


ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ЗНАЙ — РЕСПЕКТ ДРУЗІВ ЗДОБУВАЙ



dsns.gov.ua



Міністерство
внутрішніх справ
України



ДСНС
УКРАЇНИ



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ

unicef

для кожної дитини

ЗИМА — КРУТЕЗНА ПОРА РОКУ! ГІРКИ, КОВЗАНИ, БАТЛИ СНІЖКАМИ

Але щоб кожна пригода залишила тільки
приємні спогади, варто подбати
про свою безпеку.

Читай і запам'ятовуй прості правила,
щоб не втрапити в халепу й топово
відзимувати.



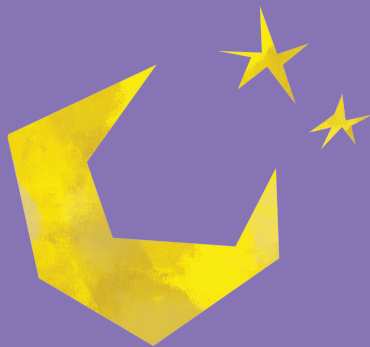
ПРОКАЧАЄМО ТВОЮ БЕЗПЕКУ РАЗОМ!

КОЛИ ТИ НА ВУЛИЦІ В ТЕМНИЙ ЧАС ДОБИ

ЦЕ РЕАЛЬНО РЕСПЕКТ:

* Обирай світлий верхній одяг.

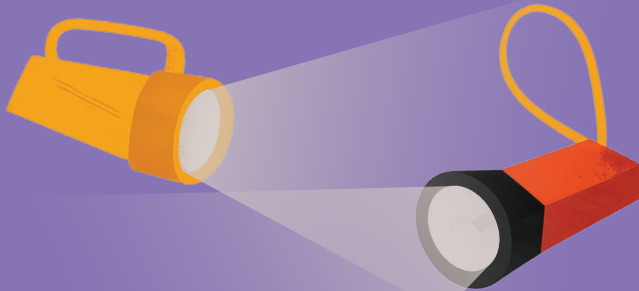
* Носи одяг, взуття та аксесуари зі світловідбивальними елементами (флікерами) та кріпи їх на нашійник домашнього улюбленця.



ЧОМУ?

У СУТІНКАХ ТЕМНИЙ ОДЯГ БЕЗ ФЛІКЕРІВ ПОМІТНИЙ ЗА 10 МЕТРІВ, СВІТЛИЙ — ЗА 40 МЕТРІВ, А СВІТЛИЙ ОДЯГ ІЗ ФЛІКЕРАМИ — ЗА 150 МЕТРІВ.

ВИДИМІСТЬ ПІШОХОДІВ ДЛЯ ВОДІЯ:



* Носи з собою заряджений ліхтарик і телефон.

* Переходь дорогу тільки по пішохідних переходах і за можливості у групі людей.

* Допомагай перейти дорогу літнім людям, батькам із візочками та людям з інвалідністю.

ЗНАЄШ, ЯК ПРАВИЛЬНО НОСИТИ ФЛІКЕРИ? РЕСПЕКТ!

* Обирай флікери розміром від 15 см² білого чи лимонно-жовтого кольору.

ЧОМУ?

ВОНИ НАЙБІЛЬШ
ПОМІТНІ.



* Носи флікери на рухливих частинах тіла: передпліччі, зап'ясті, щиколотці. А також на рюкзаку, шапці та одязі з обох боків (на рівні очей водія).

* Поєднуй знімні та незнімні світловідбивальні елементи — так тебе точно помітять.

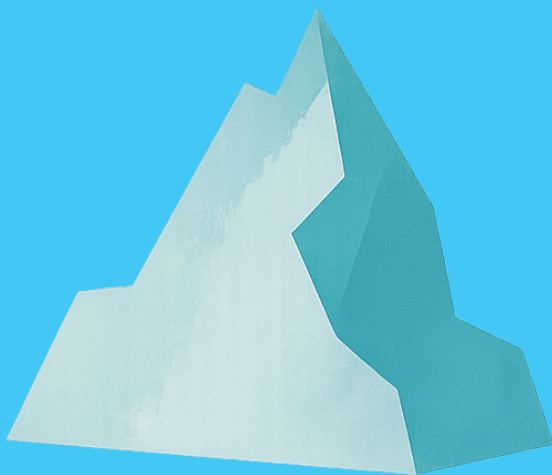
КОЛИ ТИ БІЛЯ КРИГИ

ЦЕ ВЗАГАЛІ НЕ РЕСПЕКТ:

* Виходити на лід.

ЧОМУ?

Є РИЗИК ПРОВАЛИТИСЯ. ОСОБЛИВО
ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО НА ПОЧАТКУ
Й НАПРИКІНЦІ СЕЗОНУ, КОЛИ ЛІД
ТОНКИЙ І МОЖЕ НЕ ВИТРИМАТИ
НАВІТЬ МАЛЕНЬКУ ДИТИНУ.



* Бити ногами по кризі, щоб перевірити її товщину.

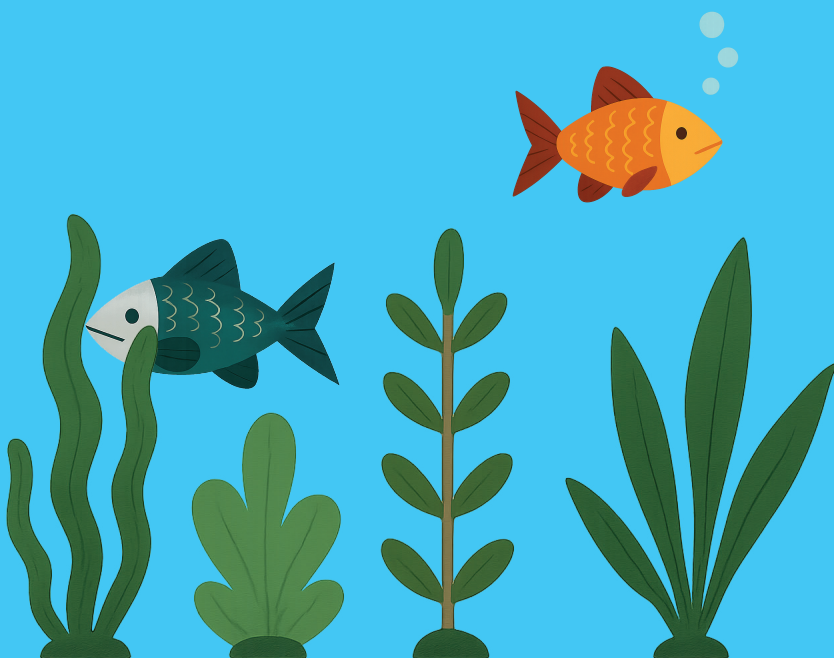
ЧОМУ?

МОЖНА ВИПАДКОВО ПРОБИТИ ЇЇ ТА ОПИНИТИСЯ У ВОДІ.

* Виходити на білий лід, а також лід із вмерзлою травою, гіллям тощо в місцях, де швидка течія, джерела та теплі стічні води.

ЧОМУ?

НА ЦИХ ДІЛЯНКАХ ЛІД ТОНКИЙ І КРИХКИЙ.



ХТОСЬ ПРОВАЛИВСЯ ПІД ЛІД?

- * Клич дорослих і телефонуй 101.
- * Оціни, наскільки далеко від берега знаходиться людина в біді і чи є можливість дістатися до неї.
- * Ляж на дошку, фанеру тощо та повзи на ній, широко розкинувши руки.

ЧОМУ?

ЦЕ ЗБІЛЬШИТЬ ПЛОЩУ ОПОРИ
ТА ЗМЕНШИТЬ НАВАНТАЖЕННЯ
НА КРИГУ.



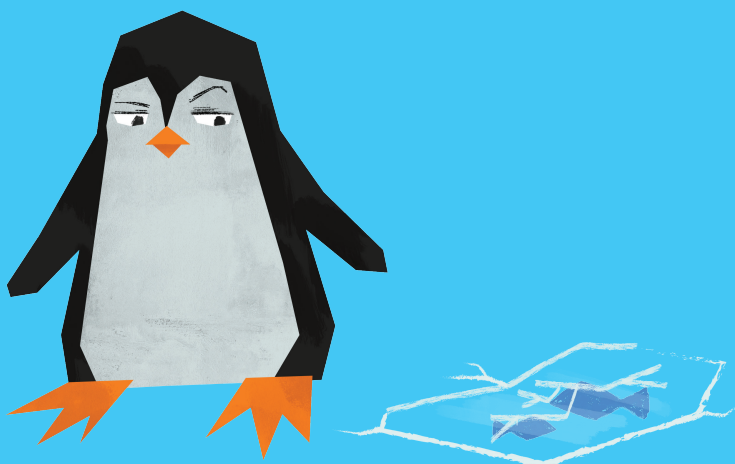
*** Зупинися за 3-4 метри до місця проламу криги та кинь людині в біді зв'язані шарфи чи ремені, санки чи будь-яку жердину, за яку можна вхопитися.**

ЧОМУ?

ЛІД БІЛЯ ОПОЛОНКИ ТОНКИЙ І КРИХКИЙ. ЯКЩО ПІДПОВЗТИ ДО НЕЇ ЗАНАДТО БЛИЗЬКО, ЛІД МОЖЕ ПРОВАЛИТИСЯ.

*** Витягни людину на лід, потім негайно разом відповзайте з небезпечної зони.**

ЗАВЖДИ СПЕРШУ КЛИЧ НА ДОПОМОГУ ДОРΟΣЛИХ, А ТІЛЬКИ ПОТІМ ДОПОМАГАЙ. ДІЙ, ЛИШЕ ЯКЩО ЗНАЄШ, ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ТА МАЄШ УПЕВНЕНІСТЬ У СВОЇХ СИЛАХ.



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ПІД ТОБОЮ ПРОВАЛИВСЯ ЛІД

★ Зберігай спокій, намагайся триматися на плаву та не занурюватися під воду з головою.

ЧОМУ?

ЯКЩО ПОВНІСТЮ ЗАНУРИШСЯ,
ТЕБЕ МОЖЕ ЗАТЯГНУТИ ПІД КРИГУ.

★ Клич на допомогу.

★ Вилізай, широко розкинувши руки, наповзаючи на край криги грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги.

★ Коли виберешся, перекотися й повзи до берега.

★ На березі якомога швидше зігрійся: переодягнися в сухий одяг, а якщо його немає — зніми мокрий, викрути й одягни знову. Виконай будь-які фізичні вправи.

КОЛИ НА ДОРОГАХ ОЖЕЛЕДИЦЯ

ЦЕ ВЗАГАЛІ НЕ РЕСПЕКТ:

* Перебігати проїжджу частину дороги під час снігопаду та в ожеледицю.

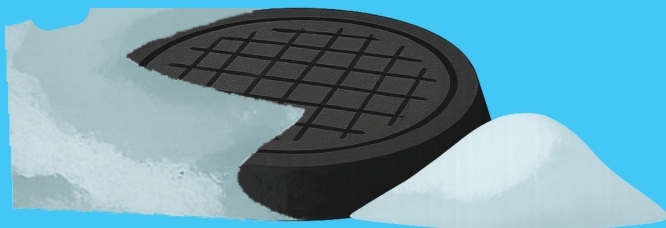
ЧОМУ?

В ОЖЕЛЕДИЦЮ АВТО ГАЛЬМУЄ ДОВШЕ І РИЗИК ПОСЛИЗНУТИСЯ Й УПАСТИ ПЕРЕД НИМ ЗНАЧНО БІЛЬШИЙ.

* Наступати на металеві кришки люків.

ЧОМУ?

ВЗИМКУ ВОНИ ЧАСТО ВКРИТІ ЛЬОДОМ, ТОМУ СЛИЗЬКІ. А ЩЕ МОЖУТЬ БУТИ ПОГАНО ЗАКРІПЛЕНІ, ЩО ПІДВИЩУЄ РИЗИК ВПАСТИ ТА ТРАВМУВАТИСЯ.



ЦЕ РЕАЛЬНО РЕСПЕКТ:

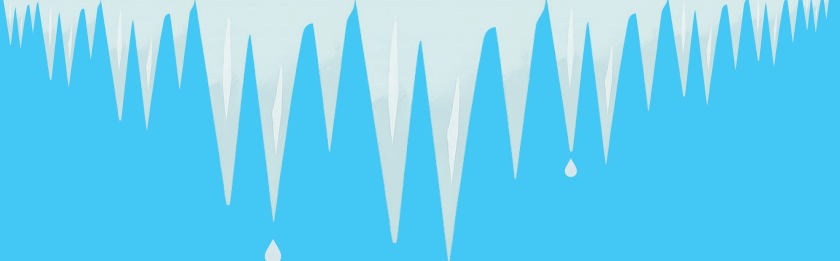
✱ Носи зимове взуття з ребристою підошвою.
Це забезпечить краще зчеплення з льодом
і зменшить ймовірність падіння.



✱ Іди повільно та дрібними кроками.

ЧОМУ?

ЦЕ ДАСТЬ ЗМОГУ ВТРИМАТИ
РІВНОВАГУ ТА ЗГРУПУВАТИСЯ
В РАЗІ ПАДІННЯ.



* Коли відчуваєш, що починаєш втрачати рівновагу, швидко присядь, згрупуйся й напруж м'язи.

ЧОМУ?

ЦЕ ДАСТЬ ШАНС ВТРИМАТИСЯ НА НОГАХ АБО ВПАСТИ З МІНІМАЛЬНОЮ ШКОДОЮ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я.

* Тримайся якомога далі від проїжджої частини дороги.

ЧОМУ?

Є РИЗИК ПОСЛИЗНУТИСЯ ТА ВПАСТИ ПРЯМО НА ДОРОГУ. А ЩЕ ЦЯ ВІДСТАНЬ МОЖЕ ВБЕРЕГТИ, ЯКЩО АВТОМОБІЛЬ НЕКЕРОВАНО ВИНЕСЕ НА ТРОТУАР.



КОЛИ Є РИЗИК ПАДІННЯ БУРУЛЬОК



ЦЕ ВЗАГАЛІ НЕ РЕСПЕКТ:



- * Ходити під балконами та навісами.
- * Заходити за огорожувальні стрічки поблизу будинків і дерев.
- * Не дивитися, чи є бурульки там, де ти йдеш.

ЦЕ РЕАЛЬНО РЕСПЕКТ:



- * Вибирай найбільш безпечний маршрут.
- * Тримайся на відстані 3–5 метрів від будинків та інших споруд.
- * Проходячи біля високих дерев, дивися, чи немає загрози падіння снігу.

КОЛИ Є РИЗИК НАТРАПИТИ НА ВИБУХОНЕБЕПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ

ТУТ ГУЛЯТИ ВЗАГАЛІ НЕ РЕСПЕКТ:

★ Ліси, лісосмуги, поля, парки, ґрунтові дороги та узбіччя доріг на територіях, де велися активні бойові дії чи відбувалися обстріли касетними боєприпасами.

ЧОМУ?



МІНИ, РОЗТЯЖКИ, УЛАМКИ
БОЄПРИПАСІВ, КУЛЬКОВІ
ОСКОЛКОВІ АВІАБОМБИ ТА ІНШІ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ
ВАЖКО ПОМІТИТИ ПІД СНІГОМ,
СЕРЕД ГІЛОК ТА ОПАЛОГО ЛИСТЯ.

* Водойми, зокрема море.

ЧОМУ?



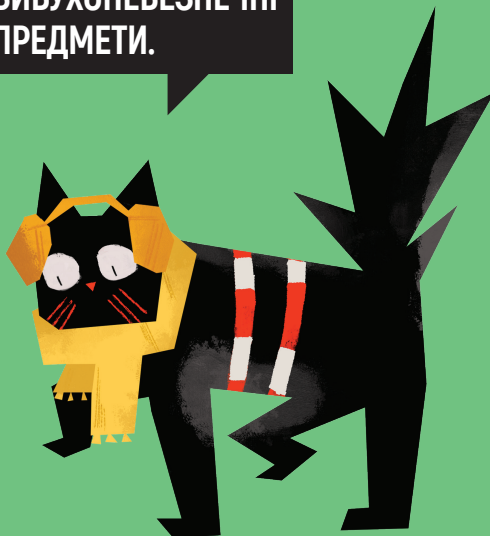
ШЛЯХ ДО ОЗЕР І РІЧОК ЧАСТО
ПРОЛЯГАЄ МІСЦИНОЮ, ДЕ МОЖНА
НАТРАПИТИ НА МІНИ.
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ
ТАКОЖ МОЖУТЬ ДРЕЙФУВАТИ У ВОДІ.

* Зруйновані чи покинуті будівлі, мости
й залишені військові позиції.



ЧОМУ?

ТАМ МОЖУТЬ БУТИ
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ
ПРЕДМЕТИ.



**ЗНАЄШ, ЩО ТАК РОБИТИ
НЕ МОЖНА? РЕСПЕКТ!**



* Підходити та чіпати чужі, підозрілі речі, особливо покинуті на вулиці іграшки, пакети, коробки тощо.

ЧОМУ?

**ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ
МАСКУЮТЬ ПІД НИХ ЧИ ХОВАЮТЬ
УСЕРЕДИНІ.**



* Після атаки наближатися до уламків ракет чи дронів, чіпати їх та фотографувати.

ЧОМУ?

**НАВІТЬ ЯКЩО РАКЕТА ВИБУХНУЛА
НЕ У ВАШОМУ РАЙОНІ, ЇЇ УЛАМКИ
ТА ІНШІ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ
ЕЛЕМЕНТИ МОГЛИ РОЗЛЕТІТИСЯ
НА ВЕЛИКУ ВІДСТАНЬ.**

* Особливу небезпеку становлять касетні боєприпаси. Частина їхніх елементів після падіння не вибухає, але може здетонувати від найменшого дотику.



Вони часто мають вигляд сріблястих кульок і можуть бути непомітними на снігу, проте є смертельно небезпечними.

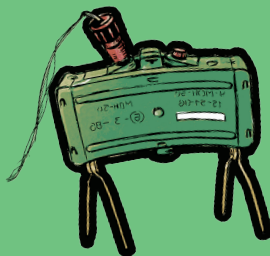


ЯКЩО БАЧИШ ПІДОЗРІЛИЙ ПРЕДМЕТ:

1. У жодному разі не підходь і не чіпай.

2. Повертайся назад тим самим шляхом.

3. Телефонуй 101.



РЕСПЕКТ ТОБІ, ЯКЩО ВИВЧИШ ЦІ ЗНАКИ:



ОФІЦІЙНІ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ

Вони мають червоний фон із білим черепом та схрещеними кістками, а також написи «НЕБЕЗПЕЧНО, МІНИ!» або «УВАГА, МІНИ!».



САМОРОБНІ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ ЗНАКИ

Їх роблять із підручних матеріалів. Це можуть бути написи «МІНИ!», «НЕБЕЗПЕЧНО — МІНИ!» фарбою на фанері, папері, стіні, паркані. Або інші яскраві знаки, здатні привернути увагу.



Крім знаків, може використовуватися біло-червона стрічка.

ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ЗНАЙ —
РЕСПЕКТ ДРУЗІВ
ЗДОБУВАЙ



dsns.gov.ua